

各位 下記要領により、本競技会を開催しますので多数参加下さるようご案内致します。

オホーツク陸上競技協会会長 川田 昌弘

# オホーツク陸上選手権大会兼国体北海道選手選考予選会 大会要項

- 1. 主催 オホーツク陸上競技協会 高体連オホーツク支部
- 2. 期 日 令和7年5月10日(土)11日(日) 競技開始 午前9:00  
荒天、自然災害等で「中止」する場合があります。その場合でも準備費用がかかっていますので返金いたしません。
- 3. 会 場 北見市東陵公園陸上競技場(第3種公認)
- 4. 競技種目

種 別	競技種目											種目数
男子(共通)	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH(1.067m)	400mH(0.914m)	3000mSC	5000mW	4X100mR	17
一般男子	4X400mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	やり投						3
高校男子	砲丸投(7.260kg)	円盤投(2.000kg)	ハンマー投(7.260kg)									4
中学男子	砲丸投(6.000kg)	円盤投(1.750kg)	ハンマー投(6.000kg)	八種競技								4
小学5・6男子	100m	3000m	110mH(0.914m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投(5.000kg)	円盤投(1.500kg)	ジャベリックスロー	四種競技	11
小学3・4男子	100m	1500m	走幅跳	砲丸投(2.721kg)								4
女子(共通)	800m											1
高校女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	5000mW	4X100mR	4X400mR	19
中学女子	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投				1
小学5・6女子	七種競技											1
小学3・4女子	100m	100mH(0.762m)	4X100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投(2.721kg)	ジャベリックスロー	四種競技			9
	100m	800m	走幅跳	砲丸投(2.721kg)								4
	800m											1

### 種目について

- ① トラック種目について、男女200m、400m、800m、1500m、女子3000mは中・高・一般の共通種目とする。  
但し、男女400mH、5000mW、男子5000m、3000mSCおよび三段跳、ハンマー投、やり投は高校生以上とする。  
フィールド種目は、中・高・共通に区分けされたカテゴリーからエントリーすること。
- ② 円滑な競技日程の進行を期するため、長距離種目については以下の通り制限タイムを設け、次のタイムまでに最終周回に入れない場合は、競技を中止さえDNFとする。  
男子3000m 12'00、男子5000m 20'00、女子3000m 14'00、男女5000mW 35'00
- ③ 高さ、重さの規格仕様は、一般、高校、中学、小学の区分とする。

### 5. 参加資格

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟登録者(中学生を除く)であること。
- (2) 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとする。

### 6. 出場制限

- (1) 1人 3種目 まで(リレーは除く)とする。

### 7. 競技方法

2025年度日本陸上競技連盟競技規則による。

### 8. 表彰

各種目8位まで表彰します。

### 9. 申込方法

※記録は、番組編成時に必要となります。参考でもよろしいので必ず記入して下さい。

必要書類	作成方法・提出先	
申込書類	(1)	NISHI WEBシステムにログインし、必要事項を入力しエントリーを行う。 エントリーに必要なパスワードは【0510】です。
	(2)	2ページ目にある大会参加料送信フォームに必要事項を入力し、同時に送信してください。 申込方法の詳細は、オホーツク陸協HPの【2025年度オホーツク陸協『大会申込について』】を確認のこと
参加料	記録会第1戦の際に伊藤まで納めてください。第1戦不参加の場合のみ当日の朝受付時に納めてください。	

### 10. 大会参加料

	一般	高校生	中学生	小学生
1種目の出場者	2,000	1,500	1,000	800
2種目の出場者	3,000	2,000	1,500	1,000
3種目の出場者	4,000	2,500	2,000	1,200
リレー1チーム	2,000	2,000	1,500	

**申し込み締切**  
**4月28日(月) 18:00**

\*期限遅れ、当日及び電話等による

### 11. 担当者

伊藤 浩紀 連絡先 090-6214-7360 勤務先 北海道北見北斗高等学校  
※問い合わせは携帯にお願いします。

### 12. ナンバーカード

ナンバーカードは、割当番号を使用し各自用意すること。不足及び管外から申込者のナンバーカードは、事務局で準備する。

### 13. その他

- (1) 万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置願います。
- (2) 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下(走高跳12mm以下)を使用して下さい。
- (3) 競技日程およびプログラムは、プログラム編成後、オホーツク陸協HPに掲載します(4/29予定)。
- (4) プログラム配布は各団体1部とします。個人および複数部希望の団体は、HPからダウンロードして印刷して下さい。
- (5) トラック競技で予選を行う種目は、予選タイムベスト8で決勝を行う場合もある。800m以上は決勝タイムレースとする。

#### 14. 競技役員の派遣について

本大会の競技運営につきまして、各参加校・参加団体から1名以上競技役員としてご協力をお願いします。  
下記のURLまたはQRコードからGoogleフォーム審査希望調査を入力、送信願います。

<https://forms.gle/GhSCEmffRRdEgQN37>



#### 15. 競技日程について(1日目の競技種目は以下を予定しています)

1日目	男子	200m、800m、5000m、400mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、八種(前半)
	女子	200m、800m、3000m、400mH、4×100mR、走高跳、三段跳、砲丸投、やり投、七種(前半)
	中学男女	100m、走幅跳、ジャベリック投、四種(前半)、中男棒高跳
	小学男女	100m、800m、1500m

競技日程は、5月4日にホームページに掲載する予定です。必ずご確認ください。