

# 陸上競技をやってみよう!

## 走跳投 すべてのスポーツの基本



**今年の新入生は3年生になると部活動から地域クラブに移行します。**

**北見陸上競技協会は令和9年の地域クラブの完全移行の準備をしています！  
安心して3年間陸上競技ができる！**

**まず、中学校の陸上競技部に入り、活動開始！  
地域クラブとして次の3つのクラブが予定されています。  
オホーツク陸上競技協会ホームページに詳細を掲載、  
自分に合うクラブを選べます！！**

### 3つの地域クラブ 紹介

北見陸上競技協会クラブ（仮称）（令和7年北見市地域クラブ申請予定）

中学校部活動延長の受け皿として北見陸上競技協会が設置。  
中学校の陸上競技専門の先生方が継続して指導します。  
学習、他のスポーツ、芸術・文化活動と両立も可能。もちろん、陸上競技の競技力向上をサポートします。  
自ら考え、いろいろな可能性にチャレンジし、3年間の活動を充実したものにできます。

オホーツク AC/キッズ（北見市地域クラブ認定）

「可能性は無限大」を合言葉に子どもたちの可能性を広げるための練習方法や考え方を伝えています。  
コーチングスタッフは全員が全国大会出場経験者であり「人に教える立場にある人間は常に学び続けなければいけない」という考えのもと最新の理論や指導を学ぶために学会や講習会などにも参加をしています。  
競技力の高い低いに関わらず、全ての子ども達の成長を全力でサポートをします。  
発足10年で子どもたちは全国入賞10回、全国出場63回、北海道大会優勝43回、北海道大会入賞254回の結果を残してくれました。本気でやればなんでもできます。  
一緒に頑張りましょう！

北見ジュニア陸上競技クラブ（北見市地域クラブ認定）

北見市の地域移行の受け皿として誕生をした陸上競技クラブです。  
部活動の延長線上のクラブとなっています。子どもたちの自主性を大切にして練習を積んでいきます。  
大会前などはオホーツク AC/キッズのコーチや社会人アスリートから専門的な指導を受ける機会もあります。  
他の習い事との両立も可能です。お気軽に練習体験などにも来てください。