

令和6年11月19日

学 校 長 様
陸上部 顧問 様
選手・保護者各位

オホーツク陸上競技協会
会長 川田 昌弘
(公印省略)

令和6年度オホーツク陸上競技協会 長距離・競歩選手強化練習会及び強化合宿 実施要領

1. 目 的 全道レベルの選手強化を図り、全道大会上位入賞及び全国大会出場者をオホーツクから輩出することを目標とするとともに、地域全体の長距離選手の強化、普及につなげる。

2. 主 催 オホーツク陸上競技協会

3. 日 時 **①強化練習会**

| | | | |
|------|-----------|------------|-------------|
| 第1回目 | 12月28日(土) | 9:30~11:30 | (貸切:12月20日) |
| 第2回目 | 1月25日(土) | 9:30~11:30 | (貸切:1月17日) |
| 第3回目 | 2月22日(土) | 9:30~11:30 | (貸切:2月14日) |

場 所: 北見東陵公園陸上競技場外周コース

※悪天候の場合は、中止とする。

※傷害保険には加入しておりませんので、けがや急病に関しては各ご家庭で対応をしてください。

②強化合宿(案)

| | | |
|-------------------------|--------|--------------|
| 令和7年3月28日(金)~30日(日)(予定) | | |
| 28日(金) | 7:00 | 網走駅出発(貸切バス) |
| | 7:40 | 美幌駅出発 |
| | 8:15 | 北見駅出発 |
| | 11:30 | 帯広の森着、昼食後練習 |
| 29日(土) | 9:00~ | 午前練習 |
| | 13:30~ | 午後練習 |
| 30日(日) | 9:00~ | 練習 |
| | 13:00 | 帯広の森出発(貸切バス) |
| | 16:15 | 北見駅着(予定) |
| | 16:50 | 美幌駅着(予定) |
| | 17:30 | 網走駅着(予定) |

強化合宿の日程及び場所については、2月下旬から3月上旬に決定する見込みのため、改めて該当選手ならびに学校へ連絡します。

場 所: 帯広市 明治北海道十勝オーバル

(帯広市南町南7線56番地7 TEL 0155-49-4000)

宿泊施設: 帯広の森研修センター(帯広市南町南7線56番地7)

4. 強化指定選手

◇高校

特A指定～令和6年度全道高校、全道新人大会において優勝した選手。

また全国大会に出場した選手。

A指定～令和6年度全道高校、全道新人大会において入賞した選手

B指定～同上の大会で決勝進出、または次の記録を突破した選手

男子 800m 2'06"00 1500m 4'20" 5000m 16'30" 3000msc 10'30" 5000mw 28'00"

女子 800m 2'35"00 1500m 5'15" 3000m 11'30" 5000mw 32'00"

育成～B指定基準に迫り、次年度に全道大会での活躍が期待される選手

◇中学

特A指定～令和6年度全道中学、全道新人大会において優勝した選手。

また全国大会に出場した選手。

A指定～令和6年度全道中学、全道新人大会において入賞した選手

B指定～令和6年度全道中学、全道新人大会に進出した選手

育成～B指定基準に迫り、次年度に全道大会出場が期待される選手

「強化練習会」については、上記の強化選手の他に、中長距離種目に熱心に取り組み練習を継続的に行っている選手は参加可能とします。ぜひ、中長距離に興味のある選手は参加ください。

5. 指導者

【中学】

谷川 亮太（北見市立高栄中学校）

工藤 健斗（北見市立北光中学校）

堀澤 拓磨（雄武町立雄武中学校）

高橋 勇大（美幌RC）

【高校】

有益 宏樹（北見藤高等学校）

平田 裕介（網走南ヶ丘高等学校）

川村純一郎（遠軽高等学校）

6. 参加費用（強化合宿時/強化練習会は費用かかりません）

特A指定選手 5,000円（この他に2・3日目の昼食の費用が自己負担となります）

A指定選手 8,000円（ // ）

B指定選手 10,500円（ // ）

育成選手 13,500円（ // ）

7. 持ち物

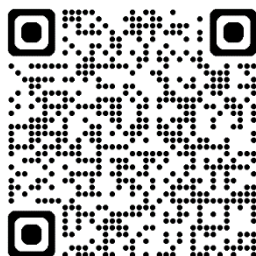
練習及び宿泊に必要な物一式 筆記用具 帽子 手袋 練習道具

参加費（強化合宿のみ） 保険証（写し） 保護者同意書 学生証（身分証明証）

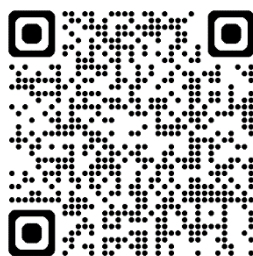
8. 申込

①強化練習会：以下のグーグルフォームにて回答ください。

1回目（ｼ切：12/20）



2回目（ｼ切：1/17）



3回目（ｼ切：2/14）



②強化合宿：2月下旬から3月上旬に該当校・該当チームに連絡をします。

FAX 送信表またはメール等（中学：谷川 高校：有益）にてご連絡ください。

※参加しない場合も必ず連絡してください。

9. 問い合わせ先

中学校／北見市立高栄中学校 谷川 亮太 TEL 0157-22-1921 FAX 22-4028

高校／北見藤高等学校 有益 宏樹 TEL 0157-23-3212 FAX 23-5406