

跳躍ブロック強化練習会 実施要項

1 目的 同一種目の他校選手と切磋琢磨し、跳躍選手として必要な体力・技術を向上させるとともに、そのトレーニング方法を身につける。また全国大会出場・入賞を目指すことで、オホーツク地区全体の跳躍競技の活性化につなげる。

2 主催 オホーツク陸上競技協会

3 日程 **跳躍ブロック全体練習会**【網走市総合体育館：網走市駒場南1丁目8-1】

【場所】

令和6年12月 8日(日) 10:00~13:00

種目別練習会

① 走高跳・走幅跳・三段跳【NARS：網走市大曲1丁目6-1】

第一回目 令和7年 1月18日(土) 11:00~13:00

第二回目 令和7年 2月 8日(土) 11:00~13:00

第三回目 短距離ブロックと合同実施(中学・高校別日程)

中学生 令和7年 3月 1日(土) 11:00~13:00

高校生 令和7年 3月15日(土) 11:00~13:00

② 棒高跳【旧嘉多山小学校：網走市嘉多山416番】

第一回目 令和7年 1月11日(土) 9:00~13:00

第二回目 令和7年 2月 8日(土) 9:00~13:00

第三回目 令和7年 3月 8日(土) 9:00~13:00

※ 全日程 9:00~11:30(女子と中学生3m40未満)

10:30~13:00(高校生と中学生3m40以上)

4 参加者 今年度全道大会か新人全道大会に出場した管内の選手(混成競技者も参加可)
女子棒高跳および中学生三段跳の選手は経験者であれば参加可

5 指導者 走高跳 : 佐藤 陽希(斜里町役場)
棒高跳 : 吉田 祐輔(オホーツクAC) ・ 黒木 大地(オホーツク陸協)
菅野 秀哉(網走第二中学教諭)
走幅跳・三段跳 : 金子 航太(オホーツクAC) ・ 森 大地(美幌北中学教諭)

6 その他 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時においては各校で対応してください。
PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。

* 問合せ先 北海道北見緑陵高等学校 飯島 進也 職場 0157-36-4536 携帯 090-7652-2019

Mail bubuka@hokkaido-c.ed.jp