

## 強化委員会からのお知らせ

今年度も冬期の強化練習会については、各ブロック毎で実施します。参加条件等、各ブロックによって異なるので各自HPを見て確認して下さい。

### 短距離・ハードルブロック（中学・高校）

【練習会】

令和6年12月 8日（日）	10:00~13:00	網走市総合体育館（中高合同）
令和7年 1月25日（土）	11:00~13:00	NARS（中学生）
令和7年 2月 1日（土）	11:00~13:00	NARS（高校生）
令和7年 2月15日（土）	11:00~13:00	NARS（中学生）
令和7年 2月22日（土）	11:00~13:00	NARS（高校生）
令和7年 3月 1日（土）	11:00~13:00	NARS（中学生）
令和7年 3月15日（土）	11:00~13:00	NARS（高校生）

※各回、会場の都合上強化選手及び参加対象選手のみとなります。詳細は、短距離・ハードルブロックの案内を確認して下さい。

3月1日、15日のNARS練習会は、跳躍ブロックと合同開催となります。

### 跳躍・混成ブロック（中学・高校）

【練習会】

令和6年12月 8日（日）	10:00~13:00	網走市総合体育館（走高跳・棒高跳・走幅跳）
令和7年 1月11日（土）	9:00~13:00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和7年 1月18日（土）	11:00~13:00	NARS（走高跳・走幅跳・三段跳）
令和7年 2月 8日（土）	11:00~13:00	NARS（走高跳・走幅跳・三段跳）
	9:00~13:00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和7年 3月 1日（土）	11:00~13:00	NARS（走高跳・走幅跳・三段跳） <b>中学のみ</b>
令和7年 3月 8日（土）	9:00~13:00	旧嘉多山小学校（棒高跳）
令和7年 3月15日（土）	11:00~13:00	NARS（走高跳・走幅跳・三段跳） <b>高校のみ</b>

※詳細は、跳躍・混成ブロックの案内を確認して下さい。

3月1日、15日のNARS練習会は、短距離・ハードルブロックと合同開催となります。

### 長距離・競歩ブロック（中学・高校）

【練習会】

令和6年12月28日（土）	9:30~11:30	北見東陵公園陸上競技場外周コース
令和7年 1月25日（土）	9:30~11:30	北見東陵公園陸上競技場外周コース
令和7年 2月22日（土）	9:30~11:30	北見東陵公園陸上競技場外周コース

※詳細は、長距離ブロックの案内を確認して下さい。

【合宿】令和7年 3月28日（金）~30日（日） 明治北海道十勝オーバル（予定）

※バス、会場の都合上強化選手及び参加対象選手のみとなります。対象者には学校を通じて連絡いたします。

### 投擲ブロック（中学・高校）

【練習会】

令和6年12月 8日（日）	10:00~12:00	網走南ヶ丘高校
令和7年 1月12日（日）	13:00~16:00	北見市立体育センター
令和7年 2月 2日（日）	9:00~12:00	北見市南地区市民トレーニングセンター
令和7年 3月 9日（日）	9:00~12:00	北見市立体育センター

※詳細は、投擲ブロックの案内を確認して下さい。

【合宿】令和7年1月5日（日）~11日（土）大阪体育大学

※強化指定選手及び参加対象選手のみとなります。対象者には学校を通じて連絡いたします。