

競技注意事項

- 1 本大会は、2024年度日本陸連競技規則ならびに本大会競技注意事項により行う。
- 2 招集開始時刻および招集完了時刻は、すべてその競技の開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

	ラウンド	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	予選	25分前	15分前
	決勝	20分前	10分前
フィールド		40分前	30分前
棒高跳		50分前	40分前
混成競技		20分前	10分前

混成競技については、各日の最初の競技のみ招集所で行い、それ以降の種目は、招集開始時刻までにスタート地点またはピットで待機し、混成競技系の点呼を受けること。

- 3 招集開始時刻に不在だった競技者は、該当競技を棄権したものとみなし処理する。**(棄権の場合も申出ること)**
- 4 出場者選手以外の選手受付所への立入り、および代理人による受付は認めない。ただし、他の種目に出場している時など、特別な事由がある場合は代理人を認める。その場合は、必ず競技者係主任に申出ること。
- 5 リレーのオーダー用紙は、その競技の**点呼完了時刻の1時間前**までに競技者係に提出すること。**(オーダー用紙は競技者係より受取ること)**
- 6 選手は、その競技をする以外はトラック・フィールドに立ち入ることは出来ない。
- 7 選手の競技場への誘導は、必ず係員の指示によること。
- 8 共通100m・共通200m・共通400mについては、予選トップ8とする。
- 9 トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに記載されたとおりとする。
- 10 3000m以上のトラック競技はレーンナンバーカード(胸・腰)を使用する。
- 11 三段跳の踏切板、および男女の走高跳の開始の高さは次の通りとする。

三段跳	Aピット	Bピット	
男子	11 m	10 m	ただし、10m板で砂場に届かない者は、女子の時間に行う (競技者係に申告すること)
女子	8 m	— m	

- 12 走高跳・棒高跳のバーのあげ方は次の通りとする。

走高跳	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
男子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	以降3cm刻み
女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	以降3cm刻み					
棒高跳	練習	1	2	3	4							
男子	3m30	3m40	3m50	3m60	3m70	以降10cm刻み						
女子	1m70	1m80	1m90	2m00	2m10	以降10cm刻み						

男子棒高跳については、エントリー記録3m30以下は女子の時間帯に実施する。

第1位決定のバーの上げ下げは、走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

- 13 砲丸の重さは、次のとおりとする。

男子	高校男子	中学男子	女子・中男四種
7.260kg	6.000kg	5.000kg	4.000kg
- 14 円盤の重さは、次のとおりとする。

男子	高校男子	中学男子	女子・中学女子
2.000kg	1.750kg	1.500kg	1.000kg
- 15 ハンマーの重さは、次のとおりとする。

男子	高校男子	女子
7.260kg	6.000kg	4.000kg
- 16 予選において棄権者が出て8名以内となった場合、あらためて番組編成を行い、決勝の時間に競技を行う。
- 17 選手は、スポーツマンらしい態度で競技にいどむこと。
- 18 審判員の判定に質問等ある場合は、必ず当該団体の責任者が大会本部まで申出ること。