

2013年4月26日

各小学校陸上担当者 様  
各陸上少年団・チーム代表 様

オホーツク陸上競技協会  
会 長 柿 本 弘 之  
普及委員長 天 野 さおり

## H25年度オホーツク陸上競技協会小学生陸上大会等について(訂正版)

陽春の候、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会の事業推進に格段のご配慮、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度の当協会小学生関係分の競技会と陸上教室を下記の通り開催いたしますので、関係者の皆さんへの周知をお願いいたします。なお、北海道小学生陸上競技大会(全道大会)での新設種目があったため、訂正させていただきます。ご確認をお願いいたします。

各競技会開催要項及び参加申込につきましては、大会の約1か月前にオホーツク陸協ホームページに掲載されますので、ダウンロードの上、メールで申し込みをされますようお願い申し上げます。

### 1、平成25年度オホーツク陸協小学生関係分の競技会開催日程

期 日	大 会 名	開催地	対象学年
4月27日(土祝)	オホーツク陸協記録会第1戦 (南部忠平記念陸上選考レース①)	北 見	4～6年
5月11日(土) 12日(日)	オホーツク陸上競技選手権大会 兼 国体地区予選会 (南部忠平記念陸上選考レース②)	網 走	3～6年 ※小学生は11日(土)のみ
6月23日(日)	小学生陸上競技記録会ホーツク会場(全道地区予選)	北 見	1～6年 ※3年生以上が全道対象
7月27日(土)	紋別陸上競技記録会 兼 紋別小学生陸上競技記録会	紋 別	未掌握
9月14日(土) 15日(日)	オホーツク秋季陸上競技大会	北 見	3～6年
9月28日(土)	北見市小学生陸上競技記録会	北 見	幼児・1～6年
10月6日(日)	おこっぺ牛乳の里マラソン大会	興 部	1～6年(低3km、高3km)
10月6日(日)	美幌陸上競技記録会	美 幌	1～6年
10月13日(日)	北見ハーフマラソン大会	北 見	1～6年(低2.5km、高2.5km) 1～3年の親子(2.5km)

※オホーツク陸協ホームページにも後日掲載されますのでご参照ください。 <http://www.h-ork.jp/>

### 2、小学生陸上教室について

#### (1) 開催日程

期 日	教 室	開催地	時 間	練習内容
5月 3日(金)	第1回小学生陸上教室	北見	13:30～16:00	全体練習(基礎運動)、ブロック別専門練習
6月 8日(土)	第2回小学生陸上教室	北見	13:30～16:00	全体練習(基礎運動)、ブロック別専門練習
6月30日(日)	第3回小学生陸上教室	北見	13:30～16:00	全体練習(基礎運動)、ブロック別専門練習 南部リレー練習
7月 7日(日)	第4回小学生陸上教室	北見	未定	ホクレンディスタンス長距離講習会
8月10日(土)	第5回小学生陸上教室	北見	13:30～16:00	全体練習(基礎運動)、ブロック別専門練習
8月31日(土)	第6回小学生陸上教室	北見	13:30～16:00	全体練習(基礎運動)、ブロック別専門練習

(2) 練習について

- ・この陸上教室は、走る、跳ぶ、投げるの3大要素を楽しく運動するとともに、陸上競技の基礎を学んでもらうことを目的としています。
- ・全体でのウォーミングアップ後の全体練習（基礎運動）をメイン練習としますので、各ブロック(短距離・中距離・ハードル・跳躍・投擲)に分かれての専門的な練習は、30分ほどの予定です。
- ・各ブロックに分かれての練習は、コーチの参加状況によって設定のないブロックもあります。ブロックの設定は、当日の開会式で発表します。

(3) 参加対象者について

- ・小学生と指導者のいない中学生  
※幼児については、今年度は対象者外とします。ただし、小学校低学年の練習に参加できるお子さんについては、参加検討いたしますので、事前にご連絡ください。  
※指導者のいない中学生の参加についても、事前にご連絡ください。

(4) 参加申し込みについて

- ・事前受付はしませんので、当日13:15までに陸上競技場本部棟前に集合してください。  
ただし、少年団やクラブ等の団体での参加については、各代表者が、おおよその選手参加数と、指導可能なコーチの氏名報告を普及委員長（天野）にしてください。報告は、3日前までとします。
- ・参加費は無料です。ただし、教室練習中におきたケガ・事故等については、当協会では一切責任を負いませんので、各自傷害保険等に加入しておいてください。

3、北海道小学生陸上競技大会 7月14日(日)～15日(月・祝)函館市)

性別	学年	競 技 種 目	
		14日(日)9:00～16:30 ※予定	15日(月・祝)9:00～12:30 ※予定
男 子	3年	800M(新設)	100M(新設)
	4年	800M・4×100mR・走幅跳・ソフトボール投	100M
	5年	1500M・4×100mR・走高跳	100M・80mH・走幅跳・ソフトボール投
	6年	1500M・4×100mR・走幅跳・ソフトボール投	100M・80mH・走高跳・砲丸投
女 子	3年	800M(新設)	100M(新設)
	4年	800M・4×100mR・走幅跳・ソフトボール投	100M
	5年	800M・4×100mR・走高跳	100M・80mH・走幅跳・ソフトボール投
	6年	800M・4×100mR・走幅跳・ソフトボール投	100M・80mH・走高跳・砲丸投

《参加資格》

- (1) 所属地方陸上競技協会の小学生在籍3～6年の児童で競技種目の学年区別に限る。  
リレー種目は、6年生への5年生の出場、6年生への4年生の出場、5年生への4年生の出場はその限りではない。ただし、全国大会は5・6年生に限る。
- (2) 各地方陸協で主催した「北海道小学生陸上競技記録会」で、トラック種目は予選会3位までと標準記録突破者。フィールド種目とリレーは予選会2位までと標準記録突破者及びチーム。平成24・25年度の記録会および競技会で標準記録を突破している場合は出場を認める。
- (3) 3年生は標準記録を設定せず、各地方陸協主催大会で地区3位まで出場を認める。

《標準記録予定》

種 目	4年男子	5年男子	6年男子	4年女子	5年女子	6年女子
100m	15" 30	14" 50	13" 50	15" 70	14" 80	14" 20
800m	2' 57" 00	—	—	3' 00" 00	2' 55" 00	2' 44" 00
1500m	—	5' 23" 00	5' 10" 00	—	—	—
80mH	—	15" 50	14" 50	—	16" 00	15" 50
4×100mR	63" 50	60" 50	56" 00	65" 00	62" 00	58" 00
走高跳	—	1m15	1m30	—	1m10	1m20
走幅跳	3m70	4m00	4m50	3m30	3m65	3m95
砲丸投	—	—	9m00	—	—	7m00
ソフトボール投	39m00	46m00	56m00	26m00	35m00	44m00

《表彰》

- (1) 各種目8位までの入賞者へ賞状を授与する。(3位までの入賞者へはメダルを授与する)
- (2) 3年生の100Mと800Mも同様に表彰する。
- (3) 男女各1名(4～6年)に優秀競技者賞を授与する。

## 《その他》

- (1) 全道大会会場である函館市千代台陸上競技場は、駐車場が少なく大変混雑することが予想されています。駐車場利用券は、大型バスのみ発券予定。
- (2) 全道大会宿泊については、旅行会社幹旋ホテルを利用していただくか、各自で手配をお願いします。旅行会社と幹旋ホテルについては、後日、お知らせします。
- (3) 全道大会申し込みは、すべてデータでの申し込みとなります。地区大会当日のみの受け付けとしますので、できるだけ事前の作成をお願いします。申込文書データは、後日、オホーツク陸協 HP にアップします。
- (4) H26年度の全道大会は網走市で開催予定です。また、種目については、新たに4年男女80MHが新設される可能性が非常に高いです。1・2年男女の80Mも奨励種目として検討中です。早めの取り組みをお願いします。

## 5、南部忠平記念陸上について

### 《選抜リレー》

オホーツク管内の小学生男女5名ずつを選抜し「オホーツク陸協選抜チーム」として参加します。  
友好レースは廃止となりました。

### 《男子1500m、女子800m》

5年・6年の各1名ずつ計4名が「オホーツク陸協代表」として参加します。

期 日 2013年7月7日(日)

場 所 札幌円山陸上競技場

選考大会 ①記録会第1戦 4月27日(土)

②オホーツク選手権 5月11日(土)

選考方法 《選抜リレー》

上記2大会での1000mの記録上位5名を基本とする。

ただし、昨年度のベスト記録を考慮し、上位5名以外の選手を選考する場合もある。

《男子1500m、女子800m》

上記2大会での1500m・800mの記録上位1名を基本とする。

ただし、昨年度のベスト記録を考慮し、上位1名以外の選手を選考する場合もある。

練習日 2013年6月30日(日) 13:30～(北見)

参加申込 オホーツク選手権1日目終了後 5月11日(土)のみ

※6月30日(日)の練習に参加できない場合は、申し込みを受け付けません。

## 6、競技会での審判員・審判補助員の協力について

小学生のみ対象のグランド大会(H25年度該当大会は6月地区予選会と9月北見市小学生)については、円滑な競技運営ができるよう、各学校およびチームの参加人数に合わせて審判員または、審判補助員(お手伝い)の人数を下記のように決めさせていただきましたので、ご協力をお願いします。  
なお、審判補助員(お手伝い)は、保護者の方も可能です。

各学校およびチームの参加人数	審判員・審判補助員(お手伝い)の協力人数
1人～3人	0人
4人～10人	1人
11人～20人	2名
21人以上	3名

## 7、ナンバーカード

### (1) ナンバーカードの種類について

チーム(団体)での申し込みをする場合は「登録制ナンバーカード」、個人で申し込みをする場合は、「個人申込ナンバーカード」を使用することとします。

### (2) 使用・返却方法について

#### 《登録制ナンバーカード》

- ・各チームに割り振られた番号を使用する。ナンバーカードが足りない場合は、新たに貸し出しますので、早めに連絡をしてください。
- ・各チーム内で、個人に番号を割り振り、シーズン中は同じ番号を使用する。
- ・登録制ナンバーカードは、シーズン初出場の競技会で、各チームにお渡しします。
- ・当協会に貸し出したナンバーカードは、各チームおよび個人で管理、保管する。

- ・競技会当日は、登録制ナンバーカードを必ず持参するよう、選手および保護者へ周知徹底をお願いします。万が一、競技会当日にナンバーカードを忘れた場合は、当協会でも1組200円で販売しますので、各自マジックで記入していただきます。

《個人申込ナンバーカード》

- ・競技会ごとに当協会からナンバーカードを貸し出します。
- ・競技会当日、受付時に受け取ったクリアケースの中に入っているナンバーカードを使用し、競技終了後に、クリアケースごと本部に返却してください。  
(安全ピンは、ナンバーカードの四隅に1本ずつ付ける)

(3) 競技会申込時（申込書作成）の注意事項について

- ・チーム（団体）申込の場合は、個人に割り振ったナンバーカード番号を必ず記入してください。
- ・個人申込の場合は、ナンバーカード番号を絶対に記入しないでください。

(4) その他について

- ・貸し出したナンバーカードを紛失、破損した場合は、基本的には弁償していただきます。早めにご相談ください。

(5) ナンバーカード割り振り一覧表

所 属	男子ナンバー	男子枚数	女子ナンバー	女子枚数	合計枚数
清里陸上少年団	3501 ～ 3530	30	3501 ～ 3530	30	60
網走陸上少年団	3531 ～ 3560	30	3531 ～ 3560	30	60
美幌陸上少年団	3561 ～ 3590	30	3561 ～ 3590	30	60
常呂陸上少年団	3591 ～ 3610	20	3591 ～ 3610	20	40
錦水陸上少年団	3611 ～ 3620	10	3611 ～ 3620	10	20
遠軽陸上少年団	3621 ～ 3630	10	3621 ～ 3630	10	20
オホーツクSS	3631 ～ 3650	20	3631 ～ 3650	20	40
QPJSRC	3651 ～ 3660	10	3651 ～ 3660	10	20
斜里陸上クラブ	3661 ～ 3670	10	3661 ～ 3670	10	20
興部町陸上クラブ	3671 ～ 3680	10	3671 ～ 3680	10	20
北見川沿小	3681 ～ 3690	10	3681 ～ 3690	10	20
北見美山小	3691 ～ 3700	10	3691 ～ 3700	10	20
斜里川上小	3701 ～ 3720	20	3701 ～ 3720	20	40
斜里朝日小	3721 ～ 3730	10	3721 ～ 3730	10	20
遠軽白滝小学校	3731 ～ 3740	10	3731 ～ 3740	10	20

8、問い合わせ先

オホーツク陸上競技協会普及委員長  
勤務先 北見市立小泉中学校

天野 さおり

TEL 0157-25-4913

FAX 0157-25-4999

携 帯 090-5228-3937

アドレス a-saorin@s8.dion.ne.jp