

陸上部顧問 様

平成28年12月1日

オホーツク陸上競技協会
投擲強化コーチ 石田 白文
尾崎みやぶ

オホーツク陸上競技協会投擲練習会（冬期）について

師走の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、オホーツク陸協主催の投擲練習会（冬期）についてですが、下記のような
日程で開催する予定です。
なお、安全面を考え、参加者につきましては原則として傷害保険の加入と同意書
の提出を義務づけております。
ご理解とご協力をお願いします。

記

- 第1回 平成28年12月25日（日） 9：45～13：00
練習内容（基礎技術練習）
申し込み締め切り 平成28年12月19日（月）
練習会場 網走市総合体育館
* 優秀選手の表彰式後に行います。
- 第2回 平成29年 1月28日（土） 9：30～12：30
練習内容（基礎技術練習）
申し込み締め切り 平成28年1月23日（月）
練習会場 湧別町立湧別中学校（体育館）
- 第3回 平成29年 2月25日（土） 9：30～12：30
練習内容（基礎技術練習）
申し込み締め切り 平成28年2月20日（月）
練習会場 湧別町立湧別中学校（体育館）
- 第4回 平成29年 3月18日（土） 9：30～12：30
練習内容（基礎技術練習）
申し込み締め切り 平成28年3月13日（月）
練習会場 湧別町立湧別中学校（体育館）

湧別町立中学校（体育館）
〒099-6414 湧別町字錦223
TEL 01586-5-2410

尾崎みやぶ

〈注意事項〉

- ①. 申し込みについては、別紙に必要事項を記載して、締め切り期日までに下記連絡先へFAXにて申し込んでください。
- ②. 傷害保険料として参加者全員一人当たり300円を徴収します。
原則として全員加入とします。
料金は当日持参してください。

連絡先

北海道遠軽高等学校 石田 白文
TEL 0158-42-2675
FAX 0158-42-2676
(携帯) 090-8371-6598

強化指定選手一覧

特A指定選手

高等学校男子	該当者なし		
女子	平賀 華奈	遠軽高校2年	(砲丸投げ)
	山内沙耶佳	遠軽高校1年	(砲丸投げ)
中学校男子	工藤 颯斗	網走第一中3年	(砲丸投げ)
女子	木幡 遙香	斜里知床ウトロ2年	(砲丸投げ)

A指定選手

高等学校男子	大石 千馬	北見北斗2年	(やり投げ)
女子	所 胡桃未	常呂高校2年	(円盤投げ)
	内藤 成美	常呂高校2年	(ハンマー投げ)
中学校男子	石田 大洋	遠軽中 3年	(砲丸投げ)
女子	小原 愛未	北見常呂中2年	(砲丸投げ)

B指定選手

高等学校男子	高嶋 将吾	遠軽高校1年	(砲丸投げ)
	木村 智哉	雄武高校1年	(やり投げ)
	大西 由悟	網走南ヶ丘1年	(やり投げ)
	松原 唯人	遠軽高校1年	(やり投げ)
女子	尾崎 京子	遠軽高校2年	(ハンマー投げ)
中学校男子			
男子	羽生 颯	女満別中2年	(砲丸投げ)
	白井 黄将	東藻琴中2年	(砲丸投げ)
	高橋 賢伍	美幌中2年	(砲丸投げ)
女子	竹村 花乃	常呂中学校1年	(砲丸投げ)
	高口 美結	小泉中 2年	(砲丸投げ)

跳躍・混成ブロック強化練習会 実施要項

- 1 目的 同一種目の他校選手と切磋琢磨し、跳躍選手として必要な体力・技術を向上させるとともに、そのトレーニング方法を身につける。また全国大会出場を目指すことで、オホーツク地区全体の跳躍・混成競技の活性化につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期日 第一回目 平成28年12月25日(日) 総合体育館での表彰終了後
第二回目 平成29年 1月21日(土)
第三回目 平成29年 2月11日(土)
第四回目 平成29年 3月11日(土)

* 変更がある場合には、事前にメール・FAX等で連絡いたします。
(走幅跳・三段跳については別日に北見市内体育館で実施する場合があります)

- 4 時程 9:30~13:00

- 5 場所 旧網走高校体育館(網走市南6条東3丁目)

* 体育館内は大変寒いため、防寒対策をして下さい。
* スパイク持参

- 6 参加者 跳躍・混成ブロック強化指定選手および練習会参加希望者
(練習会参加希望者は北見緑陵高校飯島までご連絡下さい)

* 女子棒高跳・三段跳に興味がある選手も可

- 7 指導者 走高跳 山平 恭之(北見市立北中学校教諭)
棒高跳 石館 允・黒木 大地(オホーツクAC)
走幅跳・三段跳 金子 航太(オホーツクAC)

- 8 その他 傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時には各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。

* 問合せ先 北海道北見緑陵高等学校 飯島 進也
職場 0157-36-4536
携帯 090-7652-2019
Mail bubuka@hokkaido-c.ed.jp

跳躍ブロック強化指定選手

高校

特A	石井拓郎	網走桂陽2	棒高跳
A	矢木春菜	網走南ヶ丘2	走高跳
A	八森和海	網走桂陽1	棒高跳
B	長野蒼人	常呂1	走高跳
B	油屋圭吾	北見北斗2	棒高跳
B	福田峻平	網走南ヶ丘2	棒高跳
B	高橋直弥	遠軽2	三段跳
B	落合瞬也	遠軽2	三段跳

中学

特A	佐藤碧	北見小泉3	走高跳
特A	廣瀬慧未	網走第四3	棒高跳
A	菅原玲奈	興部沙留2	走高跳
A	スノージェイコブ	網走第四3	棒高跳
A	山本凜太郎	網走第四3	棒高跳
A	豊原隆太	北見南2	棒高跳
A	石井建太郎	網走第四2	棒高跳
A	小河大介	網走第四1	棒高跳
A	安田留伊	北見北2	棒高跳
A	外川来俊	斜里2	走幅跳
A	布目朱理	北見東陵1	走幅跳
A	曾根美紅	美幌北1	走幅跳
B	若松亜美	北見光西3	走高跳
B	池田美梨	興部沙留2	走高跳
B	坂元恭介	網走第一1	棒高跳
B	小野寺萌華	網走第三1	走幅跳

混成ブロック強化指定選手

中学

A	塩田悦子	北見常呂2
---	------	-------

短距離・ハードルブロック強化練習会 実施要領

- 1 目的 全道で結果を残す逞しさや、勝負強さを養い、決勝進出者のアップ、また全国大会の複数出場権、及びリレーの出場権獲得を目指すことで、地域全体の短距離、ハードル選手の強化、普及につなげる。
- 2 主催 オホーツク陸上競技協会
- 3 期日 第一回目 平成28年12月25日(日)
第二回目 平成29年1月22日(日)
第三回目 平成29年2月12日(日)
第四回目 平成29年3月19日(日)
- 4 時程 高校 9:30~12:30 中学 13:00~16:00
※第一回目は陸協優秀選手授賞式後に実施します。詳しくは陸協ホームページをご覧ください。
- 5 場所 第1回目 網走市総合体育館 網走市駒場南1丁目8番1号
第2回目~第4回目 北海道北見緑陵高等学校 北見市大正255番地
- 6 参加者 短距離・ハードルブロックの特A、A、B強化指定選手及び別紙強化練習会参加対象選手
- 7 指導者 矢花 哲(網走南ヶ丘高等学校教諭) 伊藤 浩紀(北見緑陵高等学校教諭)
舟根 大介(美幌北中学校教諭) 小野寺理香(北見市立常呂中学校教諭)

- ・傷害保険等には加入しておりませんので、急病等発生時には各校で対応してください。PTA等の保険が適応されるように、部活動として参加されることが望ましいと思います。
- ・日程及び時程等で変更があった場合には、事前にFAX等で連絡いたします。

※問い合わせ先 北海道網走南ヶ丘高等学校 矢花 哲 携帯 090-4811-1919
美幌町立美幌北中学校 舟根 大介 携帯 090-1521-9884

平成28年度 短距離・ハードルブロック強化指定及び強化選抜練習会参加対象選手一覧

●特A指定(全道優勝・全国出場)ー2名

佐藤 駆(常呂2)	全道400mH4位, 全道新人400mH3位	長澤佑紀(北見北斗2)	全道400mH4位
-----------	------------------------	-------------	-----------

●A指定(全道入賞)ー6名

山口 龍(北見北斗2)	全道新人200m3位, 全道新人400m6位	長野智心(北見緑陵2)	全道新人200m7位
北見北斗4×400MRチーム	全道新人7位(渡邊夕朔・油屋圭吾・寺本恭平・山口)	鈴木愛海(網走南ヶ丘2)	全道新人400m4位

●B指定(全道準決勝出場・記録も考慮)ー6名

三戸義規(北見商業1)	全道新人200m	兜森麻由(遠軽2)	全道400mH, 全道新人400mH
松村 要(北見緑陵2)	全道新人200m		
宗形 蓮(北見柏陽2)	全道新人110mH, 全道新人400mH		
若原明日翔(網走南ヶ丘2)	全道110mH, 全道新人110mH		
結城北斗(網走南ヶ丘2)	全道400mH, 全道新人400mH		

●強化練習会参加対象選手(地区大会,地区新人大会上位入賞者,記録も考慮)ー16名

目黒聖也(斜里1)	新人100m(11.41), 新人200m(23.36)	瀬尾春菜(北見緑陵1)	新人100m(13.50)
西村凌駆(北見柏陽2)	新人100m(11.69), 新人200m(23.60)	竹縄沙希(網走南ヶ丘2)	新人100m(13.35)
下田将弘(北見商業2)	新人100m(11.77)	兒玉志保(美幌2)	支部100m(13.52)
小川連太郎(網走南ヶ丘2)	新人100m(11.87), 新人200m(23.26)	川崎ことみ(北見商業2)	新人400m(1.06.02)
中村啓汰(北見工業1)	新人200m(23.53)	橋本日菜(北見柏陽2)	新人400m(1.06.52)
松本 輝(北見商業2)	支部400m(53.40)	藤沢奈央(北見柏陽2)	新人400m(1.07.05)
山下郁弥(北見工業2)	新人400m(53.50)	北山夏蓮(遠軽2)	※100m(13.52)
千葉敦史(遠軽2)	支部110mH(17.40)		
林 龍希(紋別1)	新人110mH(17.47)		

標記についてー全道は全道高校、全道新人は全道新人、支部は支部高校、新人は新人支部を表す。
※は記録を考慮した選手です。

強化練習会参加対象選手の記録については決勝リザルトを参考にしています。

2016年度 強化指定選手(中学校・短距離)

	氏名	学校	学年	100m	200m	400m	110mH	100mH	全道入賞	全道新人入賞	指定
1	小山唯斗	網走第三	2	12.15	24.76					○	A
2	久保楓	斜里	3	12.01	24.62						B
3	橋本悠利	雄武	3	11.62							B
4	轉石蓮	北見高栄	2	11.95	24.54						A
5	松本虎流	遠軽	2	12.15	24.36					○	A
6	堂藤魁人	北見北光	3		24.77	53.93					B
7	阿部紳之介	北見光西	3		24.75	55.72					B
8	村上真綾斗	雄武	3			58.19					B
9	前田飛雄	美幌	3			55.22					B
10	川江皇輝	北見高栄	3			56.4					B
11	今井大悠	斜里知床ウ	3			53.6					B
12	長野 光希	北見高栄	2	12.38	24.78						A
13	斎藤 優我	北見高栄	2		26.12						A
14	五十嵐聡汰	美幌	2		25.12						B
15	渋川 亜勉	北見北光	2		25.09						B
16	小野 晋	美幌	2			59.13					B
17	山本 祐太	北見高栄	2			58.43					B
18	前田 拓紀	北見常呂	1	12.87							B
19	丸銭 海人	北見常呂	1	13.35							B
20	山下 拓馬	北見小泉	1	13.23							B
21	水口 雄太	北見北	2	13.02							B
22	阿部 麗	湧別	2	12.65							B
23	佐藤 翔	北見高栄	2				18.63				A
24	水上 竜牙	北見北光	2				18.58				B
25	玉川 生	北見常呂	2				17.48				B
26	森山 陸	北見北	2				16.89				B
27	片岡 涼	雄武	2				18.12				B
28	工藤 蓮	北見高栄	2				18.93				B

