

# I B U陸上競技クリニック

国際武道大学陸上競技部

国際武道大学陸上競技部に所属しているオホーツク出身の選手が、2016年現在6名となり陸上競技激戦区の関東で日々精進しています。今年度のテーマは「楽しむ」です。毎年、皆さんと交流し、私達自身も楽しみつつ指導させて頂いております。例年以上に盛り上がる企画、そんな中でも陸上競技を学び、楽しく強くなりましょう！！！！  
専門種目や競技を問わず多くの参加をお待ちしています。

## 《日程》

8月6日 場所：網走市営陸上競技場

8月8日 場所：北見市東陵公園陸上競技場

## 《時間》

AM9時30分~12時30分

## 《種目》

短距離種目・・・100m、400m

ハードル種目・・・110mH

投擲種目・・・やり投げ、砲丸投げ

跳躍種目・・・棒高跳び

※種目の要望があればメールにて問い合わせして下さい。

## 《その他》

やる気のある中学生、高校生なら誰でも参加OK！！

当日競技場に来ていただければどなたでも参加可能です。

※細かく指導してほしいという選手がいれば個別に対応もします。

※傷害保険等には加入しておりませんので急病発生時に関しては各学校・個人で対応してください。学校で加入している保険を適応するためには部活動として参加されるのが望ましいかと思われます。

国際武道大学陸上競技部

代表 横野祥貴

[astyle56@yahoo.co.jp](mailto:astyle56@yahoo.co.jp)

## 講師紹介

### 国際武道大学

横野祥貴

出身校：網走桂陽高校

100m

PB 11 秒 13

300m オホーツク高校記録

浅井一稀

出身校：北見緑陵高校

400mH

PB 54 秒 96

阿部真弥

出身校：常呂高校

110mH

PB 14 秒 35

2012, 2013 年 I H 出場

2016 年 日本学生個人選手権出場

高橋涼介

出身校：美幌高校

砲丸投げ

PB 12m89

2011 年北海道国体予選少年 B

砲丸投優勝

脇坂強暉

出身校：遠軽高校

やり投げ

PB 57m78

2015 年北海道国体予選

円盤投げ優勝

## オホーツク A C

石館允  
札幌国際情報高校  
国際武道大学  
棒高跳  
**PB4m70**  
元北海道中学記録 (4m01)  
2004～2006 年 IH 出場

片山樹弥  
北見緑陵高校  
国際武道大学  
400m  
**PB51 秒 96**

尾形凌  
遠軽高校  
ハンマー投げ  
**PB 48m38(高校用)**  
やり投げ  
**PB 50m03**  
オホーツク高校記録保持者 (ハンマー投げ)  
2015 年和歌山 IH 出場