

公開練習及び競技中の練習場所等について

【公開練習（本競技場）】

1. 日 時	7月24日(日)	12:00～	17:00	(学校受付は12:00～)
	7月25日(月)	8:00～	10:30	競技終了後 ～18:00
	7月26日(火)	7:00～	9:00	競技終了後 ～18:00
	7月27日(水)	7:00～	9:00	

2. 使用方法

(1) ホームストレートレーン

1～2レーン	周回レーン（周回連続使用可）
3～5レーン	スタート練習（スターティングブロック設置）
6～8レーン	110mH練習（スタートから50m付近まで）4台設置 100mH練習（50m付近からフィニッシュライン付近まで）4台設置 ※27日朝は、5～8レーンをハードル練習レーンとする。

(2) バックストレートレーン

1～2レーン	周回練習（周回連続使用可）
3～8レーン	リレー練習（第1・2コーナー中間点～第3・4コーナー中間点）
練習ゾーン	スタート練習（スターティングブロック設置）

(3) フィールド内

- ① 芝生内は、準備運動や運動靴によるランニングの使用可。
- ② 走高跳、棒高跳、走幅跳は、用器具を設置した方向へのピットのみ使用可。
- ③ 砲丸投は、A・Bピット使用可。ただし、2日目は7:00～8:30までとする。必ず指導者、引率者がついて危険のないよう注意すること。

3. 注意事項

- (1) 本競技場内への私物器具の持ち込みは、基本的に禁止する。（バトン、棒高跳のポールについては各自用意すること）
- (2) 本競技場での逆走は禁止する。
- (3) 本競技場内へは、競技者、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) スパイクピンは全天候用を使用すること。長さは9mm以内とする。ただし、走高跳は12mm以内とする。なお、スパイクピンの数は11本以内とする。

競技中

1. バックストレート・練習ゾーンの開放について

- (1) ホームストレートでの競技種目（100m・ハードル）中に限り、練習を許可する。
- (2) 練習ゾーンには、スターティングブロック設置する。1日目と3日目は男女のハードルを設置する。
- (3) リレーのバトンを使用する練習については、練習ゾーンのみとする。
- (4) 競技の状況によっては使用できない場合もあるので、係（マーシャル）の指示に従うこと。

2. 注意事項

- (1) 私物器具の持ち込みはバトン以外禁止する。
- (2) 係（マーシャル）の指示に従い、事故のないように注意する。

【補助競技場（球技場・ラグビー場）】

1. 使用できる日時	25日(月)	指定された時間
	26日(火)	8:00～競技終了時
	27日(水)	指定された時間

※ラグビーの合宿と重なっているため、使用できる日時について限りがある。状況によっては使用できないので、練習場係の指示に従うこと。（入り口で使用できるかを確認すること）

2. 注意事項

- (1) 準備運動と運動靴によるランニングのみ許可する。器具の持ち込みについては、ラダーとミニハードルのみ許可するが、各自の責任で必ず撤去すること。
- (2) 芝を傷めないようにし、係の指示に従い、事故のないように注意する。

【投てき練習場（芝生広場の一部）】

1. 使用時間できる日時	24日(日)	12:00～	17:00
	25日(月)	8:00～	競技終了時
	26日(火)	8:00～	競技終了時
	27日(水)	8:00～	競技終了時

2. 注意事項

- (1) サークルはなく、芝生なので十分注意をすること。
- (2) 必ず指導者、引率者がついて危険がないよう注意すること。

【道立体育センター】

1. 使用時間できる日時	26日(火)・27日(水)	9:00～	15:00
--------------	---------------	-------	-------

2. 注意事項

- (1) 必ず上靴を持参し、履き替えること。
- (2) 準備運動と運動靴（上靴）によるランニングのみ許可する。器具の持ち込みについては禁止とする。
- (3) トイレと更衣室については、25日～27日の開館中は使用できる。