

各位 下記要領により、本競技会を開催しますので多数参加下さるようご案内致します。

オホーツク陸上競技協会 会長 柿本 弘之

オホーツク陸上選手権大会兼国体北海道選手選考予選会 大会要項

- 主催 オホーツク陸上競技協会
- 主管 オホーツク陸上競技協会
- 期日 平成28年5月14・15日(土・日) 競技開始 午前9:00
- 会場 北見市東陵公園陸上競技場(第3種公認)
- 競技種目

| 種別 | 競技種目 | | | | | | | | | | | | | 種目数 |
|------|----------------------|----------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--|------|-----|
| 男子 | 100m 4X400mR | 200m 走高跳 | 400m 棒高跳 | 800m 走幅跳 | 1500m 三段跳 | 5000m 砲丸投 | 110mH(1.067m) 円盤投 | 400mH(0.914m) ハンマー投 | 3000mSC | 5000mW | 4X100mR | | | 20 |
| 高校男子 | 100m 4X400mR | 200m 走高跳 | 400m 棒高跳 | 800m 走幅跳 | 1500m 三段跳 | 5000m 砲丸投(6.000kg) | 110mH(1.067m) 円盤投(1.750kg) | 400mH(0.914m) ハンマー投 | 3000mSC | 5000mW | 4X100mR | | 八種競技 | 21 |
| 中学男子 | 100m 砲丸投(5.000kg) | 200m 円盤投(1.500kg) | 400m 四種競技 | 800m ジャベリックスロー | 1500m | 3000m | 110mH(0.914m) | 4X100mR | 走高跳 | 走幅跳 | 棒高跳 | | | 15 |
| 小学男子 | 100m (3~6年) | 800m (3~4年) | 1500m (5~6年) | 80mH (5~6年) | 4X100mR (4~6年) | 走高跳 (5~6年) | 走幅跳 (4~6年) | 砲丸投 (6年) | ジャベリックボール投 (4~6年) | | | | | 9 |
| 女子 | 100m 走高跳 | 200m 棒高跳 | 400m 走幅跳 | 800m 三段跳 | 1500m 砲丸投 | 3000m 円盤投 | 100mH ハンマー投 | 400mH やり投 | 5000mW | 4X100mR | 4X400mR | | | 19 |
| 高校女子 | 100m 走高跳 | 200m 棒高跳 | 400m 走幅跳 | 800m 三段跳 | 1500m 砲丸投 | 3000m 円盤投 | 100mH ハンマー投 | 400mH やり投 | 5000mW | 4X100mR | 4X400mR | | 七種競技 | 20 |
| 中学女子 | 100m ジャベリックスロー | 200m 4X100mR | 400m 四種競技 | 800m | 1500m | 3000m | 100mH(0.762m) | 走高跳 | 走幅跳 | 砲丸投(2.721kg) | 円盤投(1.000kg) | | | 14 |
| 小学女子 | 100m (3~6年) | 800m (3~6年) | 80mH (5~6年) | 4X100mR (4~6年) | 走高跳 (5~6年) | 走幅跳 (4~6年) | 砲丸投 (6年) | ジャベリックボール投 (4~6年) | | | | | | 8 |

種目について

- 200m・400m・800m・1500m・女子3000m・5000m・3000msc・5000mwは、共通種目とする。
- 但し200m,400m,800m,1500m,女子3000mは中学生以上・5000m,3000msc,5000mwは高校生以上とする。
- 高さ、重さの規格仕様は、一般、高校、中学、小学の区分とする。
- 小学男女リレーは3年生からエントリーできる。但し3年生単独チームは不可。

6. 参加資格

- 2016年度日本陸上競技連盟登録者(小中学生を除く)であること。
- 大会参加者は、運営上必要なプログラム、記録表、掲示板、HP等へ氏名、所属、学年の記載を了承するものとする。

7. 出場制限

- 1人 2種目 まで(リレーは除く)とする。

8. 競技方法

2016年度日本陸上競技連盟競技規則による。

9. 表彰

各種目8位まで表彰します。

10. 申込方法

※記録は、番組編成時に必要となります。参考でもよろしいので必ず記入して下さい。

| 必要書類 | 作成方法・提出先 |
|-------------|---|
| 入力表・確認書・参加料 | オホーツク陸協HP(http://www.h-ork.jp/)よりダウンロードし必要事項を記入。オホーツク陸協アドレス(orkkiroku@gmail.com)まで送信(メールには団体名と申し込み責任者を明記して下さい)。さらにプリントアウトしたものを、参加料と合わせて郵送するかFAXで5月2日(月)までに下記担当者まで送信してください。参加料は、5月2日(月)までに、現金書留か持参にて納めて下さい。 |

11. 申込み料

| | 一般 | 高校生 | 中学生 | 小学生 |
|---------|------|------|------|------|
| 1種目の出場者 | 2000 | 1500 | 1000 | 800 |
| 2種目の出場者 | 3000 | 2000 | 1500 | 1000 |
| リレー1チーム | 2000 | 2000 | 1500 | 1000 |

**申し込み締切
5月2日(月) 12:00**

*期限遅れ、当日及び電話等による申込み受付はしない。

12. 担当者

伊藤 浩紀 連絡先 090-6214-7360 勤務先 北見緑陵高校(FAX 0157-36-4667)

13. ナンバーカード

ナンバーカードは、割当番号を使用し各自用意すること。不足及び管外から申込者のナンバーカードは、事務局で準備する。

14. その他

- 万一事故が起こった場合、応急処置までの用意はありますが、それ以上の場合は本人の負担で処置願います。
- 競技場は全天候型ウレタン舗装のため、スパイクピンは全天候用で長さは9mm以下を使用して下さい。
- 競技日程は、プログラム編成後HPに掲載するので、御確認下さい。参加者には送付しません。
- トラック競技で予選を行う種目は、予選ベスト8で決勝を行う場合もある。800m以上は決勝タイムレースとする。

15. 競技役員の派遣について

本大会の競技運営につきまして、審判員が少なく補助生徒がいないため、各参加校から1名以上競技役員としてご協力下さるようお願い致します。なお、申込一覧表にて希望審判名を入力して下さい。

16. 競技日程について *参加人数により変更になる場合があります。

| | | |
|-----|------|--|
| 1日目 | 男子 | 200m, 800m, 5000m, 400mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 三段跳, 砲丸投, ヤリ投, 八種(前半) |
| | 女子 | 200m, 800m, 3000m, 400mH, 4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 三段跳, 砲丸投, ヤリ投, 七種(前半) |
| | 中学男子 | 100m, 棒高跳, 走幅跳, 円盤投, ジャベリック投, 四種(前半) |
| | 中学女子 | 100m, 走幅跳, 円盤投, ジャベリック投, 四種(前半) |
| | 小学男女 | 100m, 走幅跳を除く種目(100m, 走幅跳は2日目) |

競技日程は、5月8日にホームページに掲載予定です。必ずご確認ください。