

2016年4月13日

各小学校陸上担当者 様
各陸上少年団・チーム代表 様

オホーツク陸上競技協会
会 長 柿 本 弘 之
普及委員長 宍 戸 政 彦

H28年度オホーツク陸協普及委員会年度初めの連絡

陽春の候、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会の事業推進に格段のご配慮、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、いよいよ今シーズンも始まろうとしております。各チームや個人で、出場記録会の計画を立てていることと思います。昨年、実行委員会を立ち上げて大会運営を考えていましたが、調整がつかず機能しませんでした。今年度は、皆さんの力を借りながら大会運営を円滑に運んでいこうと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお祈いします。

ソフトボール投がなくなり、昨年の秋からボーテックス投を導入し始めましたが、正式名称がジャベリックボール投になりました。使用する用具は変更ありませんのでよろしくお祈いします。

また、全道予選会が1ヶ月早くなりました。例年、6月第3週あたりに実施していましたが、申込み締切が6月24日(金)のためのそれ以前の日程で大会を開催することが困難なため5月開催となりました。運動会や他の主要大会の関係で次年度以降も同時期に開催することをご了承願います。

1、平成28年度 小学生関係分の競技会開催日程 (オホーツク陸協主催および後援の競技会のみ記載)

期 日	大 会 名	開催地	対象学年
4月30日(土)	オホーツク陸協記録会第1戦 (南部忠平記念陸上選考レース①)	北 見	3～6年
5月8日(日)	温根湯むらさきつつじロードレース	温根湯	1～6年
5月14日(土) 15日(日)	オホーツク陸上競技選手権大会 兼 国体地区予選会 (南部忠平記念陸上選考レース②)	北 見	3～6年
5月22日(日)	北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選会 (南部忠平記念陸上選考レース③予定)	北 見	1～6年 ※3年生以上が全道対象
9月24日(土)	オホーツク陸協小学生記録会 兼 北見市小学生陸上競技記録会	北 見	幼児・1～6年
10月2日(日)	美幌陸上競技記録会	美 幌	1～6年
10月2日(日)	おこっぺ牛乳の里マラソン大会	興 部	1～6年(低3km、高3km)
10月9日(日)	北見ハーフマラソン大会	北 見	1～6年(低2.5km、高2.5km) 1～3年の親子(2.5km)

※設定種目の詳細は、最後のページでご確認ください。

2、小学生陸上教室について

(1) 開催日程

期 日	教 室	開催地	時 間	練習内容
5月1日(日)	第1回小学生陸上教室	北見	受 付 13:00～13:10 開 会 式 13:15～13:25	全体練習(基礎運動)、 ブロック別専門練習 ※今年度から1～2年生のみの ブロック練習を計画
6月5日(日)	第2回小学生陸上教室		全体練習 13:30～14:30	
8月21日(日)	第3回小学生陸上教室		ブロッグ練習 14:40～15:50 閉 会 式 15:55～16:00	

※北見市以外でも網走及び遠軽、紋別地区で教室を開催検討中です。

決定次第、小学校等を通じて随時、連絡します。

(2) 練習について

- ・この陸上教室は、走る、跳ぶ、投げるの3大要素を楽しく運動するとともに、陸上競技の基礎を学んでもらうことを目的としています。
- ・全体でのウォーミングアップ後、全体練習(基礎運動)と各ブロック(短距離、中距離、ハードル、走幅跳・走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投)に分かれての専門的な練習を計画しています。

- ・各ブロックに分かれての練習は、選手やコーチの参加状況によっては設定のない場合もあります。ブロックの設定は、当日の開会式で発表します。

(3) 参加対象者について

- ・小学生と指導者のいない中学生
 - ※幼児については、対象者外とします。ただし、小学校低学年の練習に参加できるお子さんについては、参加検討いたしますので、事前にご連絡ください。
 - ※指導者のいない中学生の参加についても、事前にご連絡ください。

(4) 参加申し込みについて

- ・指定の申込書を入力および記入後、メールかFAXで申し込みをしてください。申込締切は、各教室開催日の1週間前までとします。先着70名ですので、お早目をお願いします。

(5) その他

- ・参加費は無料です。ただし、教室練習中におきたケガ・事故等については、当協会では一切責任を負いませんので、各自傷害保険等に加入しておいてください。

3、第43回北海道小学生陸上競技大会 7月17日(日)～18日(月・祝)
旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場(旭川市花咲町4丁目)

性別	学年	1日目 7月17日(日) 9:30競技開始	2日目 7月18日(月) 9:00競技開始
男子	3年	800M	100M
	4年	800M・4×100mR・走幅跳・ジャバリックボール投	100M
	5年	1500M・4×100mR・走高跳	100M・80mH・走幅跳・ジャバリックボール投
	6年	1500M・4×100mR・走幅跳・ジャバリックボール投	100M・80mH・走高跳・砲丸投
女子	3年	800M	100M
	4年	800M・4×100mR・走幅跳・ジャバリックボール投	100M
	5年	800M・4×100mR・走高跳	100M・80mH・走幅跳・ジャバリックボール投
	6年	800M・4×100mR・走幅跳・ジャバリックボール投	100M・80mH・走高跳・砲丸投

《参加資格》

- (1) 所属地方陸上競技協会の小学生在籍3～6年の児童で競技種目の学年区別に限る。
リレー種目は、6年生への5年生の出場、6年生への4年生の出場、6年生への3年生の出場、5年生への4年生の出場、5年生への3年生の出場、4年生への3年生の出場はその限りではない。
ただし、全国大会は5・6年生に限る。※3年生単独での出場はできない。
- (2) 各地方陸協で主催した「北海道小学生陸上競技地区予選会」で、トラック種目は予選会3位までと標準記録突破者。フィールド種目とリレーは予選会2位までと標準記録突破者及びチーム。
平成28年度の記録会および競技会で標準記録を突破している場合は出場を認める。
- (3) 3年生は標準記録を設定せず、各地方陸協主催大会で地区3位まで出場を認める。
- (4) クラブチームで参加する場合は、クラブチームが在籍する地方陸協からエントリーする。
- (5) リレーの全国大会出場は、6年生優勝チームに限定する。(個人よりリレー種目を優先するため)

《標準記録予定》

種目	4年男子	5年男子	6年男子	4年女子	5年女子	6年女子
100m	15" 30	14" 50	13" 70	15" 60	14" 80	14" 20
800m	2' 53" 00	—	—	2' 57" 00	2' 50" 00	2' 43" 00
1500m	—	5' 20" 00	5' 10" 00	—	—	—
80mH	—	15" 70	14" 50	—	16" 20	15" 50
4×100mR	1' 04" 00	1' 01" 00	56" 50	1' 05" 50	1' 02" 50	58" 50
走高跳	—	1m15	1m25	—	1m10	1m20
走幅跳	3m60	4m00	4m50	3m30	3m70	4m00
砲丸投	—	—	8m50	—	—	6m50
ジャバリックボール投	39m00	46m00	56m00	26m00	35m00	44m00

《表彰》

- (1) 各種目8位までに賞状、3位までにメダルを授与する。
- (2) 3年生の100Mと800Mも同様に表彰する。
- (3) 男女各1名(4～6年)に優秀競技者賞を授与する。

《その他》

- (1) 全道大会会場である旭川花咲陸上競技場は、駐車場が少なく大変混雑することが予想されています。会場には、できるだけ乗り合わせでの参加にご協力ください。
- (2) 全道大会宿泊については、斡旋は行いませんので各自で手配をお願いします。
- (3) 全道大会申し込みは、すべてデータでの申し込みとなります。5月22日に北見市で開催する地区予選大会会場に受付ブースを設けます。なお、申し込み後他の競技会において標準記録を突破し、種目変更する場合は、6月20日(月)までに普及委員長 宍戸まで連絡願います。

5、南部忠平記念陸上についての予定

期 日 2016年7月10日(日)

場 所 札幌厚別陸上競技場

選考大会 ①記録会第1戦 4月30日(土)
②オホーツク選手権 5月14日(土)・15日(日)
③オホーツク地区予選会 5月22日(日)

選考方法 《選拔リレー・男女100m》

上記2または3大会での100mの記録上位5名を基本とし、5年生も数名含める。
ただし、昨年度のベスト記録を考慮し、上位5名以外の選手を選考する場合もある。
100mはリレーの選手の中から選抜する。

《男子1500m・女子800m・男女走幅跳》

上記2または3大会での記録上位者を基本とし、選考とする。
ただし、リレー種目との重複はしないものとする。

練習日 2016年7月3日(日) 13:30～(北見)

参加申込 オホーツク地区予選会終了後に、本人と保護者に参加意向を伺い、申し込みをしていただきます。

※7月3日(日)の練習に参加できない場合は、申し込みを受け付けません。

6、競技会での審判員・審判補助員の協力について

グランド大会については、円滑な競技運営ができるよう、各学校およびチームの参加人数に合わせて審判員または、審判補助員(お手伝い)の人数を下記のように決めさせていただきましたので、ご協力をお願いします。なお、審判補助員(お手伝い)は、保護者の方も可能です。

各学校およびチームの参加人数	審判員・審判補助員(お手伝い)の協力人数
1人～ 3人	0人
4人～10人	1人
11人～20人	2名
21人以上	3名(小学生単独大会以外の競技会は2名)

7、ナンバーカード

(1) ナンバーカードの種類について

チーム(団体)での申し込みをする場合は「登録制ナンバーカード」、個人で申し込みをする場合は、「個人申込ナンバーカード」を使用することとします。

(2) 使用・返却方法について

《登録制ナンバーカード》 3500番台～

- ・各チームに割り振られた番号を使用する。ナンバーカードが足りない場合は、新たに貸し出しますので、早めに連絡をしてください。
- ・各チーム内で、個人に番号を割り振り、シーズン中は同じ番号を使用する。
- ・登録制ナンバーカードは、シーズン初出場の競技会で、各チームにお渡しします。
- ・当協会が貸し出したナンバーカードは、各チームおよび個人で管理、保管する。
- ・競技会当日は、登録制ナンバーカードを必ず持参するよう、選手および保護者へ周知徹底をお願いします。万が一、競技会当日にナンバーカードを忘れた場合は、当協会が1組200円で販売しますので、各自マジックで記入していただきます。
- ・今年度から、シーズン終了時に回収しませんので、各チームで管理、保管をお願いします。

《個人申込ナンバーカード》 4000番台～

- ・競技会ごとに当協会からナンバーカードを貸し出します。
- ・競技会当日、受付時に受け取ったクリアケースの中に入っているナンバーカードを使用し、競技終

了後に、クリアケースごと本部に返却してください。

(安全ピンは、ナンバーカードの四隅に1本ずつ付ける)

(3) 競技会申込時(申込書作成)の注意事項について

- ・チーム(団体)申込の場合は、個人に割り振ったナンバーカード番号を必ず記入してください。
- ・個人申込の場合は、ナンバーカード番号を絶対に記入しないでください。

(4) その他について

- ・貸し出したナンバーカードを紛失、破損した場合は、基本的には弁償していただきます。早めにご相談ください。
- ・今年度、新たに団体登録された「オホーツクキッズ」については、4月29日(水)記録会第1戦から登録制ナンバーカードを使用できます。

(5) ナンバーカード割り振り一覧表

所 属	男子ナンバー	男子枚数	女子ナンバー	女子枚数	合計枚数
清里陸上少年団	3501 ~ 3530	30	3501 ~ 3530	30	60
網走陸上少年団	3531 ~ 3560	30	3531 ~ 3560	30	60
美幌陸上少年団	3561 ~ 3590	30	3561 ~ 3590	30	60
常呂陸上少年団	3591 ~ 3610	20	3591 ~ 3610	20	40
遠軽陸上クラブ	3611 ~ 3620	10	3611 ~ 3620	10	20
遠軽陸上少年団	3621 ~ 3630	10	3621 ~ 3630	10	20
オホーツクSS	3631 ~ 3650	20	3631 ~ 3650	20	40
QPJSRC	3651 ~ 3660	10	3651 ~ 3660	10	20
斜里陸上クラブ	3661 ~ 3670	10	3661 ~ 3670	10	20
興部町陸上クラブ	3671 ~ 3680	10	3671 ~ 3680	10	20
北見川沿小	3681 ~ 3690	10	3681 ~ 3690	10	20
北見美山小	3691 ~ 3700	10	3691 ~ 3700	10	20
斜里知床ランニングクラブ	3701 ~ 3730	30	3701 ~ 3730	30	60
遠軽白滝小学校	3731 ~ 3740	10	3731 ~ 3740	10	20
美幌XC少年団	3741 ~ 3760	20	3741 ~ 3760	20	40
オホーツクAC	3761 ~ 3770	10	3761 ~ 3770	10	20
訓子府陸上少年団	3771 ~ 3790	20	3771 ~ 3790	20	40
オホーツクキッズ	3791 ~ 3820	30	3791 ~ 3820	30	60

※朝日小と川上小は知床ランニングクラブに統合

8、小学生大会実行委員会について

中体連や高体連の陸上大会では、実行委員会を中心に大会運営を行っております。小学生大会でも、円滑な大会準備や大会当日の運営をすることが求められています。そのため、団員数の多い少年団の監督やコーチ、保護者の方に協力していただき、実行委員会制度をうまく活用したいと考えております。昨年度実施予定でしたが担当が変わったばかりで要領がつかめずうまく調整できなかったため、今年度は大会前日の準備を中心に運営したいと思いますのでご協力願います。不明な点がある場合は、普及委員長までご連絡ください。

小学生大会実行委員会メンバー

普及委員	3名
網走陸上少年団	1名
清里陸上少年団	1名
美幌陸上少年団	1名
常呂陸上少年団	1名
訓子府陸上少年団	1名
オホーツクSS	1名
オホーツクキッズ	1名
団員の多い少年団等	2名程度
合 計	10~12名

委員会での作業内容
・プログラム編成
・申込者とプログラムの適合確認
・役員名簿送付準備
・4000番台ナンバーカードの準備
・会場設営
その他

9、問い合わせ先

オホーツク陸上競技協会普及委員長

宍 戸 政 彦 (職場：訓子府消防)

携 帯 090-9087-2706

FAX 0157-47-4644 (職場)

アドレス orkkiroku@gmail.com

10. 小学生が出場できる競技会と種目設定について

期日	競技会名と実施種目		
4月30日(土)	オホーツク記録会第1戦(北見) (南部記念選考レース①)		
	共通男子(3~6年)	100m	
	共通男子(4~6年)	走幅跳	
	共通女子(3~6年)	100m、	
	共通女子(4~6年)	走幅跳	
5月14~15日(土・日)	オホーツク選手権(北見) (南部記念選考レース②)		
	1日目	共通男子(3~6年)	4×100mR(3年生単独チームは不可)
		共通男子(4~6年)	ジャベリックボール投
		共通男子(3~4年)	800m
		共通男子(5・6年)	1500m、80mH、走高跳
		6年男子	砲丸投
		共通女子(3~6年)	800m、4×100mR(3年生単独チームは不可)
		共通女子(4~6年)	ジャベリックボール投
	2日目	共通女子(5~6年)	80mH、走高跳
		6年女子	砲丸投
		共通男子(3~6年)	100m
		共通男子(4~6年)	走幅跳
		共通女子(3~6年)	100m
		共通女子(4~6年)	走幅跳
5月22日(日)		北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選会(北見) (南部記念選考レース③)	
	1年男子	60m	
	2年男子	60m	
	3年男子	100m、800m	
	4年男子	100m、800m、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投	
	5年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
	6年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
	1年女子	60m	
	2年女子	60m	
	3年女子	100m、800m	
	4年女子	100m、800m、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投	
	5年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
	6年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
	9月24日(土)	第2回オホーツク陸協小学生陸上競技記録会 兼 第43回北見市小学生陸上競技記録会(北見)	
幼児男子		60m	
1年男子		60m	
2年男子		100m、800m	
3年男子		100m、800m、4×100m、走幅跳、ジャベリックボール投	
4年男子		100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
5年男子		100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
6年男子		100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
幼児男子		60m	
1年女子		60m	
2年女子		100m、800m	
3年女子		100m、800m、4×100m、走幅跳、ジャベリックボール投	
4年女子		100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投	
5年女子		100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投	
6年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、砲丸投		

※場合によっては、設定されない種目もあるかもしれません。ご了承ください。