

2015年4月7日

各小学校陸上担当者 様
各陸上少年団・チーム代表 様

オホーツク陸上競技協会
会 長 柿 本 弘 之
普及委員長 宍 戸 政 彦

H27年度オホーツク陸協普及委員会年度初めの連絡

陽春の候、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会の事業推進に格段のご配慮、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今シーズンも始まろうとしております。各チームや個人で、出場記録会の計画を立てていることと
思いますので、オホーツク陸協で決定しているのみ、今回、お知らせいたします。特に、今年度から小学生
単独大会の時には、実行委員会を立ち上げ、大会運営のご協力をいただきたいと思いますと考えております。

全道大会や、南部忠平記念陸上については、4月中旬の北海道陸協普及会議で最終決定しますので、その後、
みなさんにお知らせいたします。

1、平成27年度 小学生関係分の競技会開催日程（オホーツク陸協主催および後援の競技会のみ記載）

期 日	大 会 名	開催地	対象学年
4月29日(水祝)	オホーツク陸協記録会第1戦 (南部忠平記念陸上選考レース①)	北 見	3～6年
5月9日(土) 10日(日)	オホーツク陸上競技選手権大会 兼 国体地区予選会 (南部忠平記念陸上選考レース②)	北 見	3～6年
5月10日(日)	温根湯むらさきつつじロードレース	温根湯	1～6年
6月21日(日)	北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選会 (南部忠平記念陸上選考レース③予定)	北 見	1～6年 ※3年生以上が全道対象
9月26日(土)	オホーツク陸協小学生記録会 兼 北見市小学生陸上競技記録会	北 見	幼児・1～6年
10月4日(日)	おこっぺ牛乳の里マラソン大会	興 部	1～6年(低3km、高3km)
10月4日(日)	美幌陸上競技記録会	美 幌	1～6年
10月11日(日)	北見ハーフマラソン大会	北 見	1～6年(低2.5km、高2.5km) 1～3年の親子(2.5km)

※設定種目の詳細は、最後のページでご確認ください。

2、小学生陸上教室について

(1) 開催日程

期 日	教 室	開催地	時 間	練習内容
5月2日(土)	第1回小学生陸上教室	北見	受 付 13:00～13:10 開 会 式 13:15～13:25 全体練習 13:30～14:30 ブロック練習 14:40～15:50 閉 会 式 15:55～16:00	全体練習(基礎運動)、 ブロック別専門練習 ※1～2年生は、全体練習のみ
6月7日(日)	第2回小学生陸上教室	北見	受 付 13:00～13:10 開 会 式 13:15～13:25 全体練習 13:30～14:30 ブロック練習 14:40～15:50 閉 会 式 15:55～16:00	全体練習(基礎運動)、 ブロック別専門練習 ※1～2年生は、全体練習のみ
8月23日(日)	第3回小学生陸上教室	北見	受 付 13:00～13:10 開 会 式 13:15～13:25 全体練習 13:30～14:30 ブロック練習 14:40～15:50 閉 会 式 15:55～16:00	全体練習(基礎運動)、 ブロック別専門練習 ※1～2年生は、全体練習のみ

(2) 練習について

- ・この陸上教室は、走る、跳ぶ、投げるの3大要素を楽しく運動するとともに、陸上競技の基礎を学んでもらうことを目的としています。
- ・全体でのウォーミングアップ後、全体練習（基礎運動）と各ブロック（短距離、中距離、ハードル、走幅跳・走高跳、ボール投、砲丸投）に分かれての専門的な練習を計画しています。
- ・各ブロックに分かれての練習は、選手やコーチの参加状況によっては設定のない場合もあります。ブロックの設定は、当日の開会式で発表します。

(3) 参加対象者について

- ・小学生と指導者のいない中学生
 - ※幼児については、今年度は対象者外とします。ただし、小学校低学年の練習に参加できるお子さんについては、参加検討いたしますので、事前にご連絡ください。
 - ※指導者のいない中学生の参加についても、事前にご連絡ください。

(4) 参加申し込みについて

- ・指定の申込書に入力および記入後、メールかFAXで申し込みをしてください。申込締切は、各教室開催日の1週間前までとします。先着70名ですので、お早目をお願いします。

(5) その他

- ・参加費は無料です。ただし、教室練習中におきたケガ・事故等については、当協会では一切責任を負いませんので、各自傷害保険等に加入しておいてください。

3、北海道小学生陸上競技大会 7月25日(土)～26日(日) 千歳市

※種目変更はなし。

※競技日程については、後日、連絡。

性別	学年	競 技 種 目
男 子	3年	100M・800M
	4年	100M・800M・4×100mR・走幅跳・ソフトボール投
	5年	100M・1500M・80mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・ソフトボール投
	6年	100M・1500M・80mH・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・ソフトボール投
女 子	3年	100M・800M
	4年	100M・800M・4×100mR・走幅跳・ソフトボール投
	5年	100M・800M・80mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・ソフトボール投
	6年	100M・800M・80mH・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・ソフトボール投

《参加資格》

- (1) 所属地方陸上競技協会の小学生在籍3～6年の児童で競技種目の学年区別に限る。
リレー種目は、6年生への5年生の出場、6年生への4年生の出場、6年生への3年生の出場、5年生への4年生の出場、5年生への3年生の出場、4年生への3年生の出場はその限りではない。ただし、全国大会は5・6年生に限る。※3年生単独での出場はできない。
- (2) 各地方陸協で主催した「北海道小学生陸上競技地区予選会」で、トラック種目は予選会3位までと標準記録突破者。フィールド種目とリレーは予選会2位までと標準記録突破者及びチーム。
平成27年度の記録会および競技会で標準記録を突破している場合は出場を認める。
- (3) 3年生は標準記録を設定せず、各地方陸協主催大会で地区3位まで出場を認める。
- (4) クラブチームで参加する場合は、クラブチームが在籍する地方陸協からエントリーする。
- (5) リレーの全国大会出場は、6年生優勝チームに限定する。(個人よりリレー種目を優先するため)

《標準記録予定》

種 目	4年男子	5年男子	6年男子	4年女子	5年女子	6年女子
100m	15" 30	14" 50	13" 70	15" 60	14" 80	14" 20
800m	2' 57" 00	—	—	2' 57" 00	2' 50" 00	2' 43" 00
1500m	—	5' 20" 00	5' 10" 00	—	—	—
80mH	—	15" 70	14" 50	—	16" 20	15" 50
4×100mR	1' 04" 00	1' 01" 00	56" 50	1' 05" 50	1' 02" 50	58" 50
走高跳	—	1m15	1m25	—	1m10	1m20
走幅跳	3m60	4m00	4m50	3m30	3m70	4m00
砲丸投	—	—	8m50	—	—	6m50
ソフトボール投	39m00	46m00	56m00	26m00	35m00	44m00

《表彰》

- (1) 各種目 8 位までの入賞者へ賞状を授与する。(3 位までの入賞者へはメダルを授与する)
- (2) 3 年生の 100M と 800M も同様に表彰する。
- (3) 男女各 1 名(4～6 年)に優秀競技者賞を授与する。

《その他》

- (1) 全道大会会場である千歳青葉陸上競技場は、駐車場が少なく大変混雑することが予想されています。会場には、乗り合わせでの参加にご協力ください。
- (2) 全道大会宿泊については、旅行会社幹旋ホテルを利用していただくか、各自で手配をお願いします。幹旋旅行会社は、後日、連絡いたします。
- (3) 全道大会申し込みは、すべてデータでの申し込みとなります。地区大会当日のみの受け付けとしますので、できるだけ事前の作成をお願いします。申込文書データは、後日、オホーツク陸協 HP にアップします。

5、南部忠平記念陸上についての予定

期 日 2015 年 7 月 12 日 (日)

場 所 札幌円山陸上競技場

選考大会 ①記録会第 1 戦 4 月 29 日 (水祝)
②オホーツク選手権 5 月 9 日 (土)・10 日 (日)
③オホーツク地区予選会 (予定) 6 月 21 日 (日)

選考方法 《選拔リレー》

上記 2 または 3 大会での 100m の記録上位 5 名を基本とし、5 年生も数名含める。
ただし、昨年度のベスト記録を考慮し、上位 5 名以外の選手を選考する場合もある。

《他の種目》

リレー以外の種目があった場合は、種目と選考人数、方法などについて後日連絡。

練習日 2015 年 7 月 5 日 (日) 13:30～(北見)

参加申込 オホーツク選手権またはオホーツク地区予選会終了後に、申し込みをしていただきます。

※7 月 5 日 (日) の練習に参加できない場合は、申し込みを受け付けません。

6、競技会での審判員・審判補助員の協力について

グランド大会については、円滑な競技運営ができるよう、各学校およびチームの参加人数に合わせて審判員または、審判補助員 (お手伝い) の人数を下記のように決めさせていただきましたので、ご協力をお願いします。なお、審判補助員 (お手伝い) は、保護者の方も可能です。

各学校およびチームの参加人数	審判員・審判補助員 (お手伝い) の協力人数
1 人～ 3 人	0 人
4 人～10 人	1 人
11 人～20 人	2 名
21 人以上	3 名 (小学生単独大会以外の競技会は 2 名)

7、ナンバーカード

(1) ナンバーカードの種類について

チーム (団体) での申し込みをする場合は「登録制ナンバーカード」、個人で申し込みをする場合は、「個人申込ナンバーカード」を使用することとします。

(2) 使用・返却方法について

《登録制ナンバーカード》 3500 番台～

- ・各チームに割り振られた番号を使用する。ナンバーカードが足りない場合は、新たに貸し出しますので、早めに連絡をしてください。
- ・各チーム内で、個人に番号を割り振り、シーズン中は同じ番号を使用する。
- ・登録制ナンバーカードは、シーズン初出場の競技会で、各チームにお渡しします。
- ・当協会に貸し出したナンバーカードは、各チームおよび個人で管理、保管する。
- ・競技会当日は、登録制ナンバーカードを必ず持参するよう、選手および保護者へ周知徹底をお願いします。万が一、競技会当日にナンバーカードを忘れた場合は、当協会に 1 組 200 円で販売しますので、各自マジックで記入していただきます。
- ・今年度から、シーズン終了時に回収しませんので、各チームで管理、保管をお願いします。

《個人申込ナンバーカード》 4000番台～

- ・競技会ごとに当協会からナンバーカードを貸し出します。
- ・競技会当日、受付時に受け取ったクリアケースの中に入っているナンバーカードを使用し、競技終了後に、クリアケースごと本部に返却してください。
(安全ピンは、ナンバーカードの四隅に1本ずつ付ける)

(3) 競技会申込時(申込書作成)の注意事項について

- ・チーム(団体)申込の場合は、個人に割り振ったナンバーカード番号を必ず記入してください。
- ・個人申込の場合は、ナンバーカード番号を絶対に記入しないでください。

(4) その他について

- ・貸し出したナンバーカードを紛失、破損した場合は、基本的には弁償していただきます。早めにご相談ください。
- ・今年度、新たに団体登録された「オホーツクキッズ」については、4月29日(水)記録会第1戦から登録制ナンバーカードを使用できます。

(5) ナンバーカード割り振り一覧表

所 属	男子ナンバー	男子枚数	女子ナンバー	女子枚数	合計枚数
清里陸上少年団	3501 ～ 3530	30	3501 ～ 3530	30	60
網走陸上少年団	3531 ～ 3560	30	3531 ～ 3560	30	60
美幌陸上少年団	3561 ～ 3590	30	3561 ～ 3590	30	60
常呂陸上少年団	3591 ～ 3610	20	3591 ～ 3610	20	40
遠軽陸上クラブ	3611 ～ 3620	10	3611 ～ 3620	10	20
遠軽陸上少年団	3621 ～ 3630	10	3621 ～ 3630	10	20
オホーツクSS	3631 ～ 3650	20	3631 ～ 3650	20	40
QPJSRC	3651 ～ 3660	10	3651 ～ 3660	10	20
斜里陸上クラブ	3661 ～ 3670	10	3661 ～ 3670	10	20
興部町陸上クラブ	3671 ～ 3680	10	3671 ～ 3680	10	20
北見川沿小	3681 ～ 3690	10	3681 ～ 3690	10	20
北見美山小	3691 ～ 3700	10	3691 ～ 3700	10	20
斜里川上小	3701 ～ 3720	20	3701 ～ 3720	20	40
斜里朝日小	3721 ～ 3730	10	3721 ～ 3730	10	20
遠軽白滝小学校	3731 ～ 3740	10	3731 ～ 3740	10	20
美幌XC少年団	3741 ～ 3760	20	3741 ～ 3760	20	40
オホーツクAC	3761 ～ 3770	10	3761 ～ 3770	10	20
訓子府陸上少年団	3771 ～ 3790	20	3771 ～ 3790	20	40
オホーツクキッズ	3791 ～ 3810	20	3791 ～ 3810	20	40

8、小学生大会実行委員会制度の発足について

中体連や高体連の陸上大会では、実行委員会を中心に大会運営を行っております。小学生大会でも、円滑な大会準備や大会当日の運営をすることが求められています。そのため、団員数の多い少年団の監督やコーチ、保護者の方に協力していただき、実行委員会制度をうまく活用したいと考えております。いろいろな意見があるとは存じますが、今年度は、試験的に実行委員会を発足させ、みなさんの意見を参考にしながら、大会運営に当たりたいと考えておりますので、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

なお、実行委員会は、大会3～2週間前に行います。その都度、案内状を送信いたします。不明な点がある場合は、普及委員長までご連絡ください。

小学生大会実行委員会メンバー

普及委員長	1名
普及委員	2名
網走陸上少年団	1名
清里陸上少年団	1名
美幌陸上少年団	1名
常呂陸上少年団	1名
訓子府陸上	1名
オホーツクSS	1名
オホーツクAC Jr.	1名
その他(選手数が多い団体)	数名
合 計	10～12名

委員会での作業内容
・プログラム編成
・申込者とプログラムの適合確認
・役員名簿送付準備
・4000番台ナンバーカードの準備
その他

9、問い合わせ先

オホーツク陸上競技協会普及委員長 宍戸政彦
 勤務先 訓子府消防 TEL 0157-47-2419
 FAX 0157-47-4644
 携帯 090-9087-2706
 アドレス orkkiroku@gmail.com

10. 小学生が出場できる競技会と種目設定について

期日	競技会名と実施種目	
4月29日(水・祝)	オホーツク記録会第1戦(北見) (南部リレー選考レース①)	
	共通男子(3~6年)	100m
	共通男子(4~6年)	走幅跳
	共通女子(3~6年)	100m、
	共通女子(4~6年)	走幅跳
5月9~10日(土・日)	オホーツク選手権(北見) (南部リレー選考レース②)	
1日目	共通男子(3~6年)	4×100mR(3年生単独チームは不可)
	共通男子(4~6年)	ソフトボール投
	共通男子(3~4年)	800m
	共通男子(5・6年)	1500m、80mH、走高跳
	6年男子	砲丸投
	共通女子(3~6年)	800m、4×100mR(3年生単独チームは不可)
	共通女子(4~6年)	ソフトボール投
	共通女子(5~6年)	80mH、走高跳
2日目	共通男子(3~6年)	100m
	共通男子(4~6年)	走幅跳
	共通女子(3~6年)	100m
	共通女子(4~6年)	走幅跳
6月21日(日)	北海道小学生陸上競技大会オホーツク地区予選会(北見) (南部リレー選考レース③予定)	
	1年男子	60m
	2年男子	60m
	3年男子	100m、800m
	4年男子	100m、800m、4×100mR、走幅跳、ソフトボール投
	5年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投
	6年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投
	1年女子	60m
	2年女子	60m
	3年女子	100m、800m
	4年女子	100m、800m、4×100mR、走幅跳、ソフトボール投
	5年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投
	6年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投
9月26日(土)	第1回林ノツ陸協小学生陸上競技記録会 兼 第42回北見市小学生陸上競技記録会(北見)	
	幼児男子	60m
	1年男子	60m
	2年男子	100m、800m
	3年男子	100m、800m、4×100m、走幅跳、ソフトボール投
	4年男子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投
	5年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投
	6年男子	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投
	幼児男子	60m
	1年女子	60m
	2年女子	100m、800m
	3年女子	100m、800m、4×100m、走幅跳、ソフトボール投
	4年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投
	5年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投
	6年女子	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投

※場合によっては、設定されない種目もあるかもしれません。ご了承ください。