

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2014年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会競技注意事項により行う。
2. 選手受付時刻は、プログラムに記載された

トラック・フィールド競技は15分前

競技開始時刻の（棒高跳は30分前）

までに完了し、競技開始場所に移動すること。

3. 選手は、その競技をする以外はトラック・フィールドに立ち入ることは出来ない。
4. 受付時刻に遅れたものは、原則棄権とみなし処理する。（棄権の場合も申し出ること）
5. 同時に2種目以上競技する選手は、その旨を必ず競技者係に申し出ること。
6. リレーのオーダーは、その競技受付終了時刻の1時間前までに2階記録係に提出すること。
（オーダー用紙は1階本部席より受け取ること）
7. ナンバーカードのないものは、競技することが出来ない。
8. トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに記載されたとおりとする。
9. 走高跳、棒高跳におけるバーの上げ方は、次のとおりとする。

[走高跳]

区 分	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨			
男 子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60			以降3cm
女 子	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40					ずつとする

[棒高跳]

区 分	①	②	③	④								
中学男子	1.80	2.00	2.20	2.40	以降10cmずつとする							
男 子	3.00											
女 子	1.80	2.00	2.20									

10. 砲丸の重さは、次のとおりとする。

区 分	男子用	女子用	高校男子用	中学男子用	中学女子用
重 さ	7.260Kg	4.000Kg	6.000Kg	5.000Kg	2.721Kg

11. 円盤の重さは、次のとおりとする。

区 分	男子用	中学女子・女子用	高校男子用	中学男子用
重 さ	2.000Kg	1.000Kg	1.750Kg	1.500Kg

12. ハンマーの重さは、次のとおりとする。

区 分	男子用	女子用	高校男子用
重 さ	7.260Kg	4.000Kg	6.000Kg

13. ポール以外の用具は競技場備付のものを使用する。ただし、投てき用具は検定の上、使用してもよい。

14. ナンバーカードはユニフォームの胸・背部に縫いつけること。跳躍競技に出場する競技者は胸または背のどちらかにつけるだけでよい。