２０１４年４月２０日

各小学校陸上担当者　様
各陸上少年団・チーム代表　様

オホーツク陸上競技協会
会　　長　　柿　本　弘　之
普及委員長　　天　野　さおり

# Ｈ２６年度オホーツク陸上競技協会小学生陸上大会等について

陽春の候、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会の事業推進に格段のご配慮、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度の当協会小学生関係分の競技会と陸上教室を下記の通り開催いたしますので、関係者の皆さんへの周知をお願いいたします。

各競技会開催要項及び参加申込につきましては、大会の約１か月前にオホーツク陸協ホームページに掲載されますので、ダウンロードの上、メールで申し込みをされますようお願い申し上げます。

１、平成２６年度　小学生関係分の競技会開催日程（オホーツク陸協主催および後援の競技会のみ記載）

| 期　日 | 大　　会　　名 | 開催地 | 対象学年 |
|---|---|---|---|
| 4月29日(火祝) | オホーツク陸協記録会第１戦<br>（南部忠平記念陸上選考レース①） | 北　見 | ３～６年 |
| 5月10日(土)<br>11日(日) | オホーツク陸上競技選手権大会　兼 国体地区予選会<br>（南部忠平記念陸上選考レース②） | 網　走 | ３～６年<br>※小学生は１０日(土)のみ |
| 5月11日(日) | 温根湯むらさきつつじロードレース | 温根湯 | １～６年 |
| 6月22日(日) | 小学生陸上競技記録会ｵﾎｰﾂｸ会場（全道地区予選）<br>（南部忠平記念陸上選考レース③） | 北　見 | １～６年<br>※３年生以上が全道対象 |
| 9月13日(土)<br>14日(日) | オホーツク秋季陸上競技大会 | 北　見 | ２～６年 |
| 9月27日(土) | 北見市小学生陸上競技記録会 | 北　見 | 幼児・１～６年 |
| 10月 5日(日) | おこっぺ牛乳の里マラソン大会 | 興　部 | １～６年(低３km、高３km) |
| 10月 5日(日) | 美幌陸上競技記録会 | 美　幌 | １～６年 |
| 10月12日(日) | 北見ハーフマラソン大会 | 北　見 | １～６年(低2.5km、高2.5km)<br>１～３年の親子（2.5km） |

※設定種目の詳細は、最後のページでご確認ください。

※オホーツク陸協ホームページにも後日掲載されますのでご参照ください。　http://www.h-ork.jp/

２、小学生陸上教室について

（１）開催日程

| 期　日 | 教　室 | 開催地 | 時　間 | 練習内容 |
|---|---|---|---|---|
| 5月　3日(土) | 第１回小学生陸上教室 | 北見 | 受付 13:00～13:20<br>教室 13:30～16:00 | 全体練習(基礎運動)、ﾌﾞﾛｯｸ別専門練習 |
| 6月　7日(土) | 第２回小学生陸上教室 | 北見 | 受付 13:00～13:20<br>教室 13:30～16:00 | 全体練習(基礎運動)、ﾌﾞﾛｯｸ別専門練習 |
| 8月30日(土) | 第３回小学生陸上教室 | 北見 | 受付 13:00～13:20<br>教室 13:30～16:00 | 全体練習(基礎運動)、ﾌﾞﾛｯｸ別専門練習 |

（２）練習について

・この陸上教室は、走る、跳ぶ、投げるの３大要素を楽しく運動するとともに、陸上競技の基礎を学んでもらうことを目的としています。

・全体でのウォーミングアップ後、全体練習（基礎運動）と各ブロック(短距離、中距離、ハードル、走幅跳・走高跳、ボール投、砲丸投)に分かれての専門的な練習を計画しています。

・各ブロックに分かれての練習は、選手やコーチの参加状況によっては設定のない場合もあります。
ブロックの設定は、当日の開会式で発表します。

（３）参加対象者について

・小学生と指導者のいない中学生

※幼児については、今年度は対象者外とします。ただし、小学校低学年の練習に参加できるお子さんについては、参加検討いたしますので、事前にご連絡ください。

※指導者のいない中学生の参加についても、事前にご連絡ください。

（４）参加申し込みについて

・指定の申込書に入力および記入後、メールかＦＡＸで申し込みをしてください。
申込締切は、各教室開催日の１週間前までとします。先着 70 名ですので、お早目にお願いします。

（５）その他

・参加費は無料です。ただし、教室練習中におきたケガ・事故等については、当協会では一切責任を負いませんので、各自傷害保険等に加入しておいてください。

３、北海道小学生陸上競技大会　７月２０日（日）～２１日（月・祝）網走市）

| 性別 | 学年 | 競　技　種　目 | |
|---|---|---|---|
| | | ２０日(日)9:00～15:20　※予定 | ２１日(月・祝)9:00～13:10　※予定 |
| 男子 | ３年 | ８００Ｍ | １００Ｍ |
| | ４年 | ８００Ｍ・４×１００ｍＲ・走幅跳・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投 | １００Ｍ |
| | ５年 | １５００Ｍ・４×１００ｍＲ・走高跳 | １００Ｍ・８０ｍＨ・走幅跳・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投 |
| | ６年 | １５００Ｍ・４×１００ｍＲ・走幅跳・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投 | １００Ｍ・８０ｍＨ・走高跳・砲丸投 |
| 女子 | ３年 | ８００Ｍ | １００Ｍ |
| | ４年 | ８００Ｍ・４×１００ｍＲ・走幅跳・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投 | １００Ｍ |
| | ５年 | ８００Ｍ・４×１００ｍＲ・走高跳 | １００Ｍ・８０ｍＨ・走幅跳・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投 |
| | ６年 | ８００Ｍ・４×１００ｍＲ・走幅跳・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投 | １００Ｍ・８０ｍＨ・走高跳・砲丸投 |

≪参加資格≫

（１）所属地方陸上競技協会の小学生在籍３～６年の児童で競技種目の学年区別に限る。
リレー種目は、６年生への５年生の出場、６年生への４年生の出場、６年生への３年生の出場、５年生への４年生の出場、５年生への３年生の出場、４年生への３年生の出場はその限りではない。
ただし、全国大会は５・６年生に限る。※３年生単独での出場はできない。

（２）各地方陸協で主催した「北海道小学生陸上競技記録会」で、トラック種目は予選会４位までと標準記録突破者。フィールド種目とリレーは予選会３位までと標準記録突破者及びチーム。平成２６年度の記録会および競技会で標準記録を突破している場合は出場を認める。

※今年度は、網走での地元開催のため、出場枠が１つずつ増えています。３年生も同様。

（３）３年生は標準記録を設定せず、各地方陸協主催大会で地区４位まで出場を認める。

≪標準記録≫

| 種　目 | ４年男子 | ５年男子 | ６年男子 | ４年女子 | ５年女子 | ６年女子 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| １００ｍ | 15”30 | 14”50 | 13”70↓ | 15”60↑ | 14”80 | 14”20 |
| ８００ｍ | 2’57”00 | — | — | 2’57”00↑ | 2’50”00↑ | 2’43”00↑ |
| １５００ｍ | — | 5’20”00↑ | 5’10”00 | — | — | — |
| ８０ｍＨ | — | 15”70↓ | 14”50 | — | 16”20↓ | 15”50 |
| 4×100ｍＲ | 1’04”00↓ | 1’01”00↓ | 56”50↓ | 1’05”50↓ | 1’02”50↓ | 58”50↓ |
| 走高跳 | — | 1m15 | 1m25↓ | — | 1m10 | 1m20 |
| 走幅跳 | 3m60↓ | 4m00 | 4m50 | 3m30 | 3m70↑ | 4m00↑ |
| 砲丸投 | — | — | 8m50↓ | — | — | 6m50↓ |
| ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投 | 39m00 | 46m00 | 56m00 | 26m00 | 35m00 | 44m00 |

※　数字の下に＿＿＿が付いている種目は、今年度から標準記録が変更になっています。要確認。

≪表彰≫

（１）　各種目８位までの入賞者へ賞状を授与する。（３位までの入賞者へはメダルを授与する）

（２）　３年生の１００Ｍと８００Ｍも同様に表彰する。

（３）　男女各１名（４～６年）に優秀競技者賞を授与する。

≪その他≫

（１） 全道大会会場である網走陸上競技場は、駐車場が少なく大変混雑することが予想されています。
会場には、乗り合わせでの参加にご協力ください。

（２） 全道大会宿泊については、旅行会社斡旋ホテルを利用していただくか、各自で手配をお願いします。
斡旋旅行会社「近畿日本ツーリスト網走支店」担当　坂本・沼澤　TEL０１３８－２７－０１０９

（３） 全道大会申し込みは、すべてデータでの申し込みとなります。地区大会当日のみの受け付けとしますので、できるだけ事前の作成をお願いします。申込文書データは、後日、オホーツク陸協 HP にアップします。

５、南部忠平記念陸上について

オホーツク管内の小学生男女５名ずつを選抜し「オホーツク陸協選抜リレーチーム」として参加します。
※１００ｍ・中距離種目は廃止となりました。

期　　日　　２０１４年7月１２日（土）
場　　所　　札幌円山陸上競技場
選考大会　　①記録会第１戦　　４月２９日（火祝）
②オホーツク選手権　　５月１０日（土）
③小学生陸上競技記録会(オホーツク会場)　　６月２２日（日）
選考方法　　上記３大会での１００ｍの記録上位５名を基本とする。
ただし、昨年度のベスト記録を考慮し、上位５名以外の選手を選考する場合もある。
練 習 日　　２０１４年6月２９日（日）１３：３０～（北見）
参加申込　　小学生陸上競技記録会(オホーツク会場)終了後に、申込をしていただきます。
※6月２９日（日）の練習に参加できない場合は、申し込みを受け付けません。

６、競技会での審判員・審判補助員の協力について

小学生のみ対象のグランド大会（Ｈ２６年度該当大会は６月地区予選会と９月北見市小学生）については、円滑な競技運営ができるよう、各学校およびチームの参加人数に合わせて審判員または、審判補助員（お手伝い）の人数を下記のように決めさせていただきましたので、ご協力をお願いします。
なお、審判補助員（お手伝い）は、保護者の方も可能です。

| 各学校およびチームの参加人数 | 審判員・審判補助員（お手伝い）の協力人数 |
|---|---|
| １人～　３人 | ０人 |
| ４人～１０人 | １人 |
| １１人～２０人 | ２名 |
| ２１人以上 | ３名 |

７、ナンバーカード

（１）ナンバーカードの種類について

チーム（団体）での申し込みをする場合は「登録制ナンバーカード」、個人で申し込みをする場合は、「個人申込ナンバーカード」を使用することとします。

（２）使用・返却方法について

《登録制ナンバーカード》　３５００番台～

・各チームに割り振られた番号を使用する。ナンバーカードが足りない場合は、新たに貸し出しますので、早めに連絡をしてください。
・各チーム内で、個人に番号を割り振り、シーズン中は同じ番号を使用する。
・登録制ナンバーカードは、シーズン初出場の競技会で、各チームにお渡しします。
・当協会で貸し出したナンバーカードは、各チームおよび個人で管理、保管する。
・競技会当日は、登録制ナンバーカードを必ず持参するよう、選手および保護者へ周知徹底をお願いします。万が一、競技会当日にナンバーカードを忘れた場合は、当協会で１組２００円で販売しますので、各自マジックで記入していただきます。
・今年度から、シーズン終了時に回収しませんので、各チームで管理、保管をお願いします。

《個人申込ナンバーカード》　４０００番台～

・競技会ごとに当協会からナンバーカードを貸し出します。
・競技会当日、受付時に受け取ったクリアケースの中に入っているナンバーカードを使用し、競技終了後に、クリアケースごと本部に返却してください。
(安全ピンは、ナンバーカードの四隅に１本ずつ付ける)

（３）競技会申込時（申込書作成）の注意事項について

・チーム（団体）申込の場合は、個人に割り振ったナンバーカード番号を必ず記入してください。

・個人申込の場合は、ナンバーカード番号を絶対に記入しないでください。

（４）その他について

・貸し出したナンバーカードを紛失、破損した場合は、基本的には弁償していただきます。
早めにご相談ください。

・今年度、新たに団体登録された「遠軽陸上ｸﾗﾌﾞ・美幌 XC 少年団・オホーツク AC・訓子府陸上少年団」については、５月１０日(土)オホーツク選手権から、登録制ナンバーカードを使用できます。
４月２９日(火祝)に出場するときには、個人申込ナンバーカード 4000 番台を使用していただきます。

（５）ナンバーカード割り振り一覧表

| 所　属 | 男子ナンバー | 男子枚数 | 女子ナンバー | 女子枚数 | 合計枚数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 清里陸上少年団 | 3501 ～ 3530 | 30 | 3501 ～ 3530 | 30 | 60 |
| 網走陸上少年団 | 3531 ～ 3560 | 30 | 3531 ～ 3560 | 30 | 60 |
| 美幌陸上少年団 | 3561 ～ 3590 | 30 | 3561 ～ 3590 | 30 | 60 |
| 常呂陸上少年団 | 3591 ～ 3610 | 20 | 3591 ～ 3610 | 20 | 40 |
| 遠軽陸上クラブ | 3611 ～ 3620 | 10 | 3611 ～ 3620 | 10 | 20 |
| 遠軽陸上少年団 | 3621 ～ 3630 | 10 | 3621 ～ 3630 | 10 | 20 |
| オホーツクSS | 3631 ～ 3650 | 20 | 3631 ～ 3650 | 20 | 40 |
| QPJSRC | 3651 ～ 3660 | 10 | 3651 ～ 3660 | 10 | 20 |
| 斜里陸上クラブ | 3661 ～ 3670 | 10 | 3661 ～ 3670 | 10 | 20 |
| 興部町陸上クラブ | 3671 ～ 3680 | 10 | 3671 ～ 3680 | 10 | 20 |
| 北見川沿小 | 3681 ～ 3690 | 10 | 3681 ～ 3690 | 10 | 20 |
| 北見美山小 | 3691 ～ 3700 | 10 | 3691 ～ 3700 | 10 | 20 |
| 斜里川上小 | 3701 ～ 3720 | 20 | 3701 ～ 3720 | 20 | 40 |
| 斜里朝日小 | 3721 ～ 3730 | 10 | 3721 ～ 3730 | 10 | 20 |
| 遠軽白滝小学校 | 3731 ～ 3740 | 10 | 3731 ～ 3740 | 10 | 20 |
| 美幌XC少年団 | 3741 ～ 3760 | 20 | 3741 ～ 3760 | 20 | 40 |
| オホーツクAC | 3761 ～ 3770 | 10 | 3761 ～ 3770 | 10 | 20 |
| 訓子府陸上少年団 | 3771 ～ 3790 | 20 | 3771 ～ 3790 | 20 | 40 |

８、その他

（１）各種大会の申し込みをする時には、下記のことを必ず守っていただけるようお願いいたします。

①自己記録を記入する欄には、参考記録（おそらくこれくらいの記録で走れるだろうと想定した記録）を必ず記入してください。

②申込書をメール送信するときに、件名に競技会名と所属名を必ず記入してください。
例→件名　オホーツク選手権大会申込（北見陸上少年団）

③提出期日を必ず守ってください。

９、問い合わせ先

オホーツク陸上競技協会普及委員長　　天野　さおり
勤務先　北見市立小泉中学校　　ＴＥＬ　０１５７－２５－４９１３
ＦＡＸ　０１５７－２５－４９９９
携　帯　０９０－５２２８－３９３７
ｱﾄﾞﾚｽ　orkkiroku@gmail.com

※件名に必ず用件を記入してから送信してください。

10．小学生が出場できる競技会と種目設定(予定)について

| 期日 | 競技会名と実施種目 | |
|---|---|---|
| 4月２９日(火・祝) | オホーツク記録会第１戦(北見)　（南部リレー選考レース①） | |
| | 共通男子(３～６年) | 100m |
| | 共通男子(３～４年) | 800m |
| | 共通男子(５～６年) | 1500m |
| | 共通男子(４～６年) | 走幅跳 |
| | 共通女子(３～６年) | 100m、800m |
| | 共通女子(４～６年) | 走幅跳 |
| 5月10~11日(土・日) | オホーツク選手権（網走）（南部リレー選考レース②）　※小学生は１日目に実施 | |
| | 共通男子(３～６年) | 100m、4×100mR(3年生単独チームは不可) |
| | 共通男子(４～６年) | 走幅跳、ソフトボール投 |
| | 共通男子(３～４年) | 800m |
| | 共通男子(５・６年) | 1500m、80mH、走高跳 |
| | ６年男子 | 砲丸投 |
| | 共通女子(３～６年) | 100m、800m、4×100mR(3年生単独チームは不可) |
| | 共通女子(４～６年) | 走幅跳、ソフトボール投 |
| | 共通女子(５～６年) | 80mH、走高跳 |
| | ６年女子 | 砲丸投 |
| ６月２３日(日) | 小学生陸上オホーツク会場(北見)（南部リレー選考レース③） | |
| | １年男子 | 60m |
| | ２年男子 | 60m |
| | ３年男子 | 100m、800m |
| | ４年男子 | 100m、800m、4×100mR、走幅跳、ソフトボール投 |
| | ５年男子 | 100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投 |
| | ６年男子 | 100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投 |
| | １年女子 | 60m |
| | ２年女子 | 60m |
| | ３年女子 | 100m、800m |
| | ４年女子 | 100m、800m、4×100mR、走幅跳、ソフトボール投 |
| | ５年女子 | 100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投 |
| | ６年女子 | 100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投 |
| 9月13~14日(土・日) | オホーツク秋季陸上(北見)　※小学生は１日目に実施 | |
| | 共通男子(２～６年) | 100m、800m |
| | 共通男子(３～６年) | 4×100mR(3年生単独チーム可)、走幅跳、ソフトボール投 |
| | 共通男子(４～６年) | 1500m、走高跳、80mH |
| | 共通男子(２～４年) | 800m |
| | 共通男子(５～６年) | 砲丸投 |
| | 共通女子(２～６年) | 100m、800m |
| | 共通女子(３～６年) | 4×100mR(3年生単独チーム可)、走幅跳、ソフトボール投 |
| | 共通女子(４～６年) | 80mH、走高跳 |
| | 共通女子(５～６年) | 砲丸投 |
| 9月27日(土) | 北見市小学生陸上(北見) | |
| | 幼児男子 | 60m |
| | １年男子 | 60m |
| | ２年男子 | 100m、800m |
| | ３年男子 | 100m、800m、4×100m、走幅跳、ソフトボール投 |
| | ４年男子 | 100m、800m、 80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投 |
| | ５年男子 | 100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投 |
| | ６年男子 | 100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投 |
| | 幼児男子 | 60m |
| | １年女子 | 60m |
| | ２年女子 | 100m、800m |
| | ３年女子 | 100m、800m、4×100m、走幅跳、ソフトボール投 |
| | ４年女子 | 100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投 |
| | ５年女子 | 100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投 |
| | ６年女子 | 100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投、砲丸投 |

※場合によっては、設定されない種目もあるかもしれません。ご了承ください。