

H25～26の冬期強化練習会の計画です。

強化選手対象ですが、ブロック毎に練習会追加選手を定めています。
各ブロックコーチから各校に参加対象選手については連絡します。
今回呼ばれなかった選手も強化選手に選出されるように
来シーズンに向けて冬期トレーニングに取り組んで下さい。

◆合宿

投擲道外合宿	大阪	1月7日(火)～15日(水)
長距離合宿	札幌	1月10日(金)～12日(日)
選抜合宿(予定)	千葉	3月26日(水)～30日(日)

◆大会

棒高跳室内大会	滝川	2月9日(日)
---------	----	---------

◆練習会

短距離	1月19日(日)	北見緑陵高校	9:30～中学生、12:30～高校生
	2月 9日(日)	〃	
	3月16日(日)	〃	

跳躍(混成)	1月18日(土)	旧網走高校体育館	9:30～
	2月 8日(土)	〃	
	3月15日(土)	〃	

投擲	1月25日(土)	湧別中学校	9:30～12:30
	2月22日(土)	〃	
	3月22日(土)	〃	

長距離	4月上旬(予定)		
-----	----------	--	--

問い合わせは北見緑陵高校伊藤まで